



Legionowo. Przedsiębiorca przekazał za darmo płyn dezynfekcyjny druhom z OSP Legionowo **czytaj s. 5**

Drożyna w sklepach? Ruszyły kontrole. **czytaj s. 8**

Spółdzielnia zamknięta. Jak załatwić sprawę? Dezynfekują klatki schodowe **czytaj s. 6**

Z OSTATNIEJ CHWILI: 2 osoby hospitalizowane z podejrzeniem koronawirusa. 282 w nadzorze epidemiologicznym, 110 w kwarantannie

Dwie osoby z terenu powiatu legionowskiego trafiły w poniedziałek (23 marca) do szpitala z podejrzeniem zakażenia koronawirusem. Dzień wcześniej w szpitalu w Nowym Dworze Mazowieckim potwierdzono zachorowanie na COVID-19 u 88-letniego mężczyzny z Jabłonna.

www.gazetapowiatowa.pl

GAZETA POWIATOWA

JABŁONNA LEGIONOWO NIEPORĘT SEROCK WIELISZEW

tygodnik społeczno-kulturalny
www.gazetapowiatowa.pl

ISSN 1734-1299
Index 32261X

nr 12 (772) wtorek,
24 marca 2020

2,50 zł w tym 5% VAT
9 177 173 411 298 001 1 2

Koronawirus u pacjenta z Jabłonna. 8 lekarzy w kwarantannie



czytaj s. 3



Jabłonna. Ekspert odpowiadał na pytania mieszkańców o koronawirusa **czytaj s. 4**

REKLAMA

ZBROCH
ZPUN Usługi Transportowe - Drogowe
Producent wyrobów betonowych
Kaluszyn, ul. Mickiewicza 54, 05-124 Skrzyszew
tel./fax 0 22 782 32 27, kom. 0 516 171 914

- BETON TOWAROWY
- OGRODZENIA BETONOWE
- STROPY TERIVA
- BŁOCZKI BETONOWE
- SZAMBA SZCZELNE
- KRĘGI
- PUSTAKI KOMINOWE I WENTYLACYJNE

TRANSPORT I ROZŁADUNEK zpuhzbrosch@vp.pl www.zbroch.com.pl



REKLAMA

USŁUGI REMONTOWE
tel. 570 100 348

Wykonujemy prace w zakresie wykończenia wnętrz, remontów mieszkań i domów, usług elektrycznych.

ZAPLANUJ Z NAMI PRACE W TWOIM DOMU!
Szpachlowanie, malowanie, ścianki G/K, panele, glazura, terakota, biały montaż, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznej, przeróbki elektryczne, montaż urządzeń elektrycznych, oświetlenia tradycyjnego i LED.

NAJTAŃSZA HURTOWNIA BUDOWLANA w regionie

- GAZOBETON
- BŁOCZKI FUNDAMENTOWE
- CEMENT
- KLEJE
- TYNKI
- WEŁNA
- PŁYTA G-K
- PROFILE
- PŁYTA OSB
- KOMINY SYSTEMOWE

STAL ŻEBROWANA - NAJTANIEJ!

DESKI PIASEK ŻWIR

ZIMOWA PROMOCJA SYSTEMÓW DOCIEPLEŃ
ul. Chotomowska 29 Jabłonna, wjazd również od ul. Modlińskiej 268
tel./fax: 22 766 12 25
www.srubyjablonna.pl

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY **Libet Platinum**

KaBa BRUKARSTWO

KOSTKA BRUKOWA SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36
663 555 305

UKŁADANIE KOSTKI

MAKAR
Skład stworzony z myślą o Tobie ...

BRUKARSTWO

tel.511 904 344
Doradzimy, wybierzesz, ułożymy. Przyjdź i zobacz!
Wieliszew 05-135, ul.Modlińska 148 Otwarte od 7:00 do 18:00

STREFA NISKICH CEN!
www.skladmakar.pl

Na sygnale

Legionowo. Mężczyzna zaczepiał pasażerów i personel dworca. Zaatakował pracownika

17 marca, około godziny 20 Straż Miejska zatrzymała i przekazała w ręce policji mężczyznę, który awanturował się na dworcu w Legionowie.

Mężczyzna zaczepiał na dworcu pasażerów i wszczynął awantury. Zwrócono mu uwagę, jednak poskutkowało to tylko na chwilę. Awanturnik szybko wrócił na dworzec i rozpoczął kolejną kłótnię z personelem. Wtedy zainterweniował pracownik monitoringu. Udało mu się wyprosić mężczyznę z dworca, ale zaraz potem awanturnik go zaatakował.

Na miejsce wezwano straż miejską, która obezwładniła agresora. Gdy przyjechali policjanci, przekazano mężczyznę funkcjonariuszom, a ci



odwieźli go na komendę. Wkrótce złożone zostanie zawiadomienie o ściganie mężczyzny i za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Poszkodowany pracownik monitoringu przebywa obecnie na zwolnieniu lekarskim.

/der/

Na sygnale

Wieliszew. Powybijał szyby w pociągu, został zatrzymany przez policję

9 marca pasażer pociągu na stacji kolejowej w Wieliszewie powybijał szyby w pociągu. Policję zawiadomił inny pasażer. Funkcjonariusze zatrzymali wandalę.

W trakcie ustalania przebiegu zdarzenia okazało się, że 44-latek przy pomocy młotka bezpieczeństwa umieszczonego w przedziale stłukł dwie szyby. Mężczyznę przewieziono na komisariat. Przeprowadzone alkomatem badanie wykazało, że ma on w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Zatrzymany po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut zniszczenia mienia, za co może grozić kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Koleje Mazowieckie oszacowały swoje straty na kwotę ponad 5 tys. zł. Mężczyzna usłyszał zarzut zniszczenia mienia, do którego się przyznał. Koleje Mazowieckie oszacowały swoje straty na ponad 5 tys. zł.

/der/

Na sygnale

Pożar trawy w Chotomowie, z ogniem walczyły 4 zastępy straży pożarnej

W środę (18 marca) w Chotomowie 4 zastępy straży pożarnej walczyły z pożarem traw. Spłonęły 3 tys. metrów kwadratowych, na szczęście pożar nie przeniósł się na pobliskie zabudowania.

Trawy paliły się przy ulicy Baśniowej. Dzięki szybkiej interwencji strażaków udało się powstrzymać płomień ok. 50 metrów od pobliskich zabudowań i granicy lasu. Według ustaleń ratowników ogień rozniósł się na blisko 3 tys. metrów kwadratowych. Pożar przez blisko 2 godziny gasili strażacy z JRG Legionowo, OSP Chotomów, OSP Jabłonna i OSP Skrzyszew.

W tym samym czasie, też w Chotomowie

Podczas interwencji przy ul. Bagiennej strażacy otrzymali drugie zgłoszenie. Również paliły się trawy, ale przy PKP w Chotomowie. Skierowano tam zastęp z OSP

Jabłonna. Tam ogień objął swoim zasięgiem 250 metrów kwadratowych powierzchni.

Apel strażaków o niewypalanie traw i nieużytków rolnych

Od początku miesiąca strażacy z powiatu legionowskiego wyjeżdżali 12 razy do gaszenia podobnych pożarów. Trawy płonęły w Legionowie, Jabłonie, Chotomowie, Wieliszewie, Izbicy, Sikorach, Nieporęcie i Borowej Górze. Służby zwracają się z apelem o niewypalanie traw i nieużytków rolnych.

/kj/

Na sygnale

Serock. Kierowca wjechał w bariery energochłonne, miał 2 promile alkoholu w organizmie

W czwartek (19 marca) popołudniu policjanci z powiatu legionowskiego zostali poinformowani o kolizji samochodu osobowego w Serocku.

Honda wjechała w bariery energochłonne na Drodze Krajowej nr 62. Według zgłaszającego kierowca mógł być pijany. Policjanci wyczuli woń alkoholu od 41-letniego kierowcy. Okazało się, że ma on w organizmie blisko 2 promile.

Za spowodowanie kolizji i prowadzenie samochodu w stanie nietrzeźwości może grozić mężczyźnie do 2 lat pobawienia wolności i utrata prawa jazdy.

/kj/

Na sygnale

Oszukują na koronawirusa. Policja ostrzega

W czasie epidemii koronawirusa złodzieje i oszuści nie śpią. Policja ostrzega przed osobami wyłudzającymi nasze dane i pieniądze.

Polska Policja wraz z FinCERT.pl – Bankowym Centrum Bezpieczeństwa Związku Banków Polskich przestrzega wszystkich obywateli przed oszustami i złodziejami, którzy starają się wyłudzić dane i oszczędności.

Wiele osób otrzymało wiadomości, które informują o specjalnych szczepionkach na koronawirusa, lecz najpierw należy dokonać wpłaty za pośrednictwem specjalnego linka. Przychodzi również informację o pobieraniu przez

Narodowy Bank Polski pieniędzy z naszych kont i, aby to zatrzymać, sugerowane jest wejście w zamieszczony link. Policja ostrzega, że są to próby wyłudzenia naszych środków pieniężnych jak również danych, za pomocą których przestępcy mogą chcieć zaciągnąć pożyczki.

Co robić?

W przypadku gdy otrzymano podejrzaną wiadomość i sądzimy, że ktoś próbuje wyłudzić nasze pieniądze lub dane, powinniśmy skontakt-

ować się z naszym bankiem i najbliższą jednostką policji. Wskazane instytucje poinformują nas, co powinniśmy dalej robić i jakie kroki zostaną podjęte w tej sprawie. Policja sugeruje, że w obecnym okresie obostrzeń epidemiologicznych najskuteczniejszą metodą kontaktu z bankiem będzie korespondencja e-mail lub telefoniczna.

/kj/


 POWIATOWA
 JABŁONNA LEGIONOWO NIĘPORĘT SEROCK WIELISZEW

„Powiatowa Tygodnik społeczno-kulturalny”

Wydawca: GREY LINE Agencja Reklamowo-Wydawnicza
 Nakład poniżej 15000 egz.

Redakcja
 05-120 Legionowo
 ul. ks. płk Jana Mrugacza 1C
 tel./fax: 22 774 50 66
 redakcja@gazetapowiatowa.pl
www.gazetapowiatowa.pl

Redaktor naczelna:
 Magdalena
 Gabrysiak-Kędzińska
 naczelnny@gazetapowiatowa.pl

Sekretarz redakcji:
 Sylwia Wrzosek
 redakcja@gazetapowiatowa.pl
 tel./fax: 22 774 50 66

Dział reklamy i sprzedaży:

Krzysztof Grodek:
 Zastępca redaktora naczelnego
 marketing@gazetapowiatowa.pl
 tel.: 605 949 167

Katarzyna Foszner:
 Dodatki tematyczne,
 dział poradników
 k.foszner@gazetapowiatowa.pl
 tel.: 783 949 167

Reporterzy, dziennikarze:

Magdalena Siebierska
 msiebierska@gazetapowiatowa.pl
 tel.: 695 267 770

Kamil Jagnieża
 kamil.jagnieza@gmail.com

Osoby współpracujące:
 Katarzyna i Marek Stor, Jerzy Jastrzębski, Piotr Mostowicz, Michał Machnacki, Piotr Zagajewski, Szymon Kotlarewski

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam. Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania nadsyłanych tekstów. Nie zwracamy materiałów nie zamówionych.

Koronawirus

Mieszkaniec gminy Jabłonna z potwierdzonym koronawirusem.

W niedzielę (22 marca) wieczorem Nowodworskie Centrum Medyczne poinformowało, że u jednego z pacjentów przebywających na oddziale wewnętrznym potwierdzono zakażenie koronawirusem.

– Dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego informuje, iż niestety jest pierwszy potwierdzony przypadek zakażenia koronawirusem u pacjenta hospitalizowanego na oddziale chorób wewnętrznych Nowodworskiego Centrum Medycznego. Jest to mieszkaniec gminy

Jabłonna. W związku z tym, Dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego w Nowym Dworze Mazowieckim w porozumieniu z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną Województwa Mazowieckiego w Nowym Dworze Mazowieckim podjęła decyzję o wstrzymaniu przyjęć na oddział chorób wewnętrznych oraz czasowym zamknięciu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. W chwili obecnej Dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną Województwa Mazowieckiego podejmuje wszelkie stosowne działania. – poinformowało Nowodworskie Centrum Medyczne.

Trafił do szpitala z zapaleniem płuc

Jak podało w rozmowie z TVN24 88 letni pacjent trafił do szpitala z objawami silnego zapalenia płuc już 19 marca. Mężczyzna miał najpierw wykonany tomograf płuc, który dał obraz podobny do tych, jakie



W szpitalu w Nowym Dworze Mazowieckim zdiagnozowano koronawirusa u mieszkańca Jabłony (fot. arch.)

mają osoby z koronawirusem. Od mężczyzny został poddany wymaz, który wczoraj w godzinach popołudniowych dał wynik pozytywny. Mężczyzna został zabrany do szpitala zakaźnego na ul. Wołowskiej w Warszawie. Szpital w Nowym Dworze Mazowieckim ograniczył przyjmowanie nowych pacjentów. Podjęto decyzję o dezynfek-

cji SOR i oddziału chorób wewnętrznych.

W poniedziałek szpital poinformował, że 32 pracowników szpitala (8 lekarzy i 14 pielęgniarek), którzy mieli styczność z 88-latką zostało poddanych kwarantannie. W związku z tym nie jest możliwe funkcjonowanie oddziału chorób wewnętrznych, który tymczasowo został zamknię-

ty. Według informacji dostępnych w momencie zamknięcia wydania SOR miał być uruchomiony w poniedziałek wieczorem lub we wtorek rano.

Cała rodzina chorego mężczyzny i osoby, z którym miał ostatnio kontakt zostały zidentyfikowane przez PSSE w Legionowie i objęte kwarantanną.

/der/

Zdrowie

Dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego apeluje o pomoc do mieszkańców

W związku z coraz większą liczbą osób zakażonych koronawirusem w Polsce wiele szpitali i placówek medycznych ma coraz większe problemy z dostawami zaopatrzenia niezbędnego do codziennego funkcjonowania. Najbardziej potrzeba m.in. masek z filtrem HEPA, kombinezonów ochronnych i środków do dezynfekcji. Z tego powodu dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego zwróciła się z apelem o pomoc do mieszkańców.

W środę (18 marca) po godz. 8 Ministerstwo Zdrowia poinformowało o kolejnych 8 przypadkach zakażenia koronawirusem potwierdzonych pozytywnymi testami laboratoryjnymi. Łącznie w Polsce potwierdzonych jest 246 przypadków zakażenia, z czego niestety 5 osób zmarło. W województwie mazowieckim obecnie jest 38 osób z potwierdzonym koronawirusem.

Apel Nowodworskiego Centrum Medycznego o pomoc

Informacje o coraz większych problemach placówek medycznych z zaopatrzeniem w sprzęt medyczny taki jak maski z filtrami HEPA, czy kombinezony ochronne spływają z całej Polski. We wtorek (17 marca) dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego przy ulicy Miodowej 2, Jacek Kacperski zwrócił się z apelem skierowanym do mieszkańców powiatu nowodworskiego o pomoc.

– Szanowni Państwo, w związku z coraz trudniejszą sytuacją, spowodowa-

naną rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce, apelujemy do WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW o wszelką pomoc, związaną z zapewnieniem ciągłości funkcjonowania naszego Szpitala. Bezpośrednio zderzamy się ze stale rosnącą liczbą chorych i musimy zaangażować wszystkie środki oraz cały personel do walki z rozprzestrzeniającym się wirusem. Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Mazowieckim zmaga się aktualnie z brakiem asortymentu niezbędnego do tej walki, szczególnie maseczek chirurgicznych, masek z filtrem HEPA, kombinezonów ochronnych, środków do dezynfekcji a także produktów spożywczych. Zużytych jest kilkakrotnie więcej materiałów niż do tej pory. Dostawcy podnoszą ceny lub wypowiadają umowy, bo brakuje towaru na rynku. Dla przykładu za maseczkę chirurgiczną, która kosztowała 0,10 zł teraz trzeba zapłacić 4 zł! – możemy przeczytać w apelu dyrekcji Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Specjalnie utworzone konto bankowe

W dalszej części apelu możemy przeczytać, że zostało utworzone specjalne konto, na które można dokonywać dobrowolnych wpłat, wspomagając w tych trudnych chwilach placówkę w Nowym Dworze Mazowieckim – Dlatego też, w związku z zaistniałą sytuacją pomagajcie nas jak tylko możecie. Każda ilość środków ochrony osobistej jest dla nas bezcenna. Dodatkowo zostało utworzone jakiś czas temu specjalne konto bankowe (numer konta do wpłat: 04 8009 1062 0012 9554 2007 0322), na które mieszkańcy, chcący wesprzeć finansowo nasz Szpital, mogą dokonywać na nie wpłat, a my za zebrane na tym koncie środki finansowe, będziemy kupowali sprzęt medyczny, niezbędne leki oraz sprzęt medyczny jednorazowego użytku (tj. opatrunki, strzykawki...). Za każdą... nawet najmniejszą pomoc serdecznie dziękujemy – dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego.

/der/

Legionowo. Koronawirus

Ratusz wyda 135 tys. zł na walkę z koronawirusem

Prezydent Roman Smogorzewski w związku z epidemią koronawirusa dokonał zmian w tegorocznym budżecie miasta. Z miejskiej kasy wygosparował 135 tys. zł na działania przeciwepidemiczne. Pieniądze te w większości przeznaczone zostaną na zakup środków do dezynfekcji, masek i rękawic ochronnych, łóżek polowych, ubiorów ochronnych, środków żywności i szyb ochronnych.

Mimo że Rada Miasta Legionowo w marcu nie odbędzie żadnego posiedzenia, w budżecie miasta dokonano najpilniejszych przesunięć finansowych. W piątek prezydent Smogorzewski wydał rozporządzenie, zgodnie z którym z budżetu miasta wygosparowano 135 tys. zł na działania przeciwepidemiczne.

115 tys. zł przeznaczonych zostanie na zakup m.in. środków do dezynfekcji, masek i rękawic ochronnych, łóżek polowych, ubiorów ochronnych, środków żywności, szyb ochronnych oraz dezynfekcji Biura Obsługi Klienta w gmachu ratusza. Pozostała kwota tj. 20 tys. zł magistrat wyda na pensje pracowników zajmujących się zarządzaniem kryzysowym w mieście, polegającym obecnie na działaniach zwalczających epidemię koronawirusa.

/der/

Koronawirus

Ekspert odpowiadał na pytania mieszkańców o koronawirusa

Ogólnopolskie telewizje zapraszają do programów ekspertów, którzy odpowiadają na pytania widzów na tematy związane z koronawirusem. Podobne działania podjął wójt gminy Jabłonna Jarosław Chodorski, który 17 marca zorganizował telekonferencję z prof. Krzysztofem Pyrciem, biologiem i biotechnologiem, specjalistą w zakresie mikrobiologii i wirusologii. Ekspert odpowiadał na pytania mieszkańców. Kilka ważniejszych informacji z tej rozmowy zamieszczamy poniżej.



Prof. dr hab. Krzysztof Pyrc odpowiada na pytania mieszkańców gminy Jabłonna

Czy to prawda, że wirus przenika do organizmu tylko przez usta i nos? Czy może przeniknąć przez skórę?

Przez skórę nie może, przez ręce się Państwo nie zarażą. Ważne jest, że jeżeli ręce są brudne, żeby nie dotykać okolic twarzy. Nie wiadomo czy się może przenosić przez oczy. Raporty w tym temacie się pojawiają, ale generalnie: nos, usta - to są te wrota zakażenia.

Po ilu dniach osoba zarażona zaczyna zarażać innych?

Tutaj jest bardzo duży rozstrzał, ponieważ objawy mogą się pojawić od 2 do 14 dni. No i zakłada się, że dzień, dwa dni przed pokazaniem się objawów taka osoba może być zakażona, ale tutaj nie ma żadnych pewników. To są na razie tylko pojedyncze raporty, więc może się zdarzyć tak, że osoba będzie zakażona przed pojawieniem się objawów.

Czy osoby, które przeszły koronawirusa są na niego odporne?

Nie zawsze - tak wynika z doniesień. Bardzo często jest tak, że przy takich infekcjach dróg oddechowych, które się odbywają w całości na śluzówce, ta odporność nie jest pełna. Natomiast można założyć, że częściowa odporność będzie - czyli nawet jeśli ta osoba się zarazi po raz drugi, to ta choroba będzie łagodniejsza, przynajmniej powinna być łagodniejsza. Tego nie wiemy jeszcze i tego się na pewno będziemy uczyć w przyszłych nadchodzących tygodniach.

Czy dziecko w łonie matki może zakażać się koronawirusem?

Te badania, które są - te wstępne - wskazują na to, że nie. Również dziecko, które jest urodzone, jeżeli się zakazi prawdopodobnie nie będzie miało żadnych objawów. Ewentualnie, będzie miało bardzo łagodne objawy. W każdym razie nie wejdzie w ciężką chorobę, nie zdarzają się właściwie przypadki ciężkiej choroby u małych dzieci.

Czy koronawirus atakuje tylko płuca?

Zakażeniu ulega cały nasz układ oddechowy. Czyli mogą się zarażać komórki, które są w nosie, w gardle, w oskrzelach, w płucach i to jest główny cel. W bardzo ciężkich przypadkach podejrzewa się, że może również dojść do takiego siania w organizmie, jednak na ten moment tak naprawdę płuca są najbardziej narażone i najgroźniejsza jest zakażenie właśnie płuc.

Czy osoba zmarła może być źródłem zakażenia koronawirusem?

Tak, jak najbardziej może być. Właściwie wszędzie zaleca się, żeby

uniknąć kontaktów w takich przypadkach, jeżeli jest osoba zmarła i raczej na to uważać.

Czy komary będą roznosić koronawirusa? Muchy, owady - czy zarażają?

Nie, takiej możliwości nie ma. To są zupełnie inne wirusy niż te, które są przenoszone przez komary. To jest praktycznie rzecz biorąc niemożliwe.

Czy można zarazić się wirusem od zwierząt domowych?

Na ten moment nie ma żadnego potwierdzenia, żadnych przesłanek żeby mówić, że od zwierząt możemy się zarażać albo, że zwierzęta się mogą zarażać od nas. Także tutaj zwierzęta są całkowicie bezpieczne według obecnej wiedzy.

Jak długo koronawirus jest aktywny na przedmiotach np. klamkach?

Zależy od materiału, zależy od temperatury i zależy od wilgotności. Szacuje się, że jest to od kilku godzin do nawet kilku dni. Więc jest dosyć stabilny, natomiast jest bardzo wrażliwy na wszelkie detergenty więc bardzo łatwo go można usunąć za pomocą detergentów czy środków odkażających.

Czy szczepienie przeciw grypie chroni mnie w jakiś sposób?

Przed koronawirusem nie, natomiast grypa to jest ciężka choroba układu oddechowego i warto się szczepić, bo: po pierwsze jeżeli mamy grypę, to możemy się dalej zarażać tym wirusem i wtedy przebieg tego może być znacznie bardziej dramatyczny. Po drugie dlatego że mniejsza liczba przypadków grypy oznacza, że mamy większą szansę wyłapania właśnie tego ciężkiego zakażenia związanego z koronawirusem.

Czy na żywności kupowanej w sklepie np. wędlinie, warzywach może przenosić się wirus?

Na wszystkim może się przenosić wirus, natomiast nie można popadać w paranoję. Jeżeli dany przedmiot zostanie skażony, np. ktoś na niego kichnie, to niezależnie od tego, co to będzie, to ten przedmiot będzie skażony. Natomiast pamiętajmy o jednej rzeczy, że jeżeli mamy objawy układu oddechowego, to nie wychodzimy z domu i również nosimy wtedy maseczkę żeby właśnie nie skazić tych przedmiotów które są dookoła nas.

Pojawiają się informacje o doniesieniu krążenia koronawirusa w powietrzu. Czy można zarazić się na spacerze jeżeli nie miało się kontaktu z osobą zakażoną?

Przez powietrze, jeżeli nie jesteśmy w odległości od osoby większej niż 1-3 metry te szanse dramatycznie spadają. Na zewnątrz poza pomieszczeniami szanse są znacznie mniejsze niż wewnątrz pomieszczeń. Czyli bardziej będzie zagrożeniem przebywanie w małych pomieszczeniach z osobą, która jest zarażona niż na powietrzu.

Czy promieniowanie UV likwiduje wirusa?

Promieniowanie UV na pewno zmniejsza liczbę wirusów, natomiast oczywiście tylko w zastosowaniach medycznych, czyli nam nie pomoże bezpośrednio. Jeżeli ktoś ma gabinet np. dentystyczny czy medyczny, ewentualnie jakiś sklep, to na pewno jest to sposób na sterylizację powierzchni plastikich i tylko w tym względzie - tak.

W jakiej temperaturze myć ręce, prać ubrania, żeby unieszkodliwić wirusa?

Po pierwsze detergenty. Detergenty tego wirusa potrafią inaktywować bardzo szybko, więc nie myjmy we wrzątku rąk, bo to nie jest potrzebne. Myjmy je porządnie. Jeżeli chodzi o pranie, to to samo ma zastosowanie. Generalnie uznaje się, że temperatura 56-60 stopni Celsjusza już jest wystarczająca, żeby inaktywować wirusa ale w przypadku jeżeli dodamy detergentu to się zupełnie zmienia, wtedy nie ma potrzeby tak wysokiej temperatury.

Czy koronawirus może się utrzymać na zamrożonych produktach?

Nie zabije to wirusa, doskonale przetrwa zamrożenie i rozmrożenie.

Czy można suszyć pranie na dworze? Czy można wietrzyć mieszkanie?

Tak jeżeli jesteśmy na świeżym powietrzu, ten przepływ powietrza jest duży ten wirus w ten sposób się nie przenosi. To nie jest tak, że ktoś kichnie i całe boisko jest skażone. Ta osoba, jeżeli kichnie to skazi te rzeczy, które są dookoła niej metr, dwa, oczywiście w tę stronę, w którą kichnie, może być to kawałek dalej. Natomiast to nie jest tak, że będzie szło morowe powietrze, które będzie skażało wszystko.

Jaka jest różnica między ozdrowieńcem a osobą wyleczoną?

Nie ma osób wyleczonych, bo nie ma leku. Ozdrowieńcy to są osoby, które wracają do zdrowia. Tak samo jak po grypie czy przeziębieniu nasz organizm doskonale sobie radzi z tym wirusem i tylko w bardzo małym odsetku przypadków docho-

dzi do rozwoju tej ciężkiej choroby.

W jakim stopniu maseczki chronią przed rozprzestrzenieniem się wirusa?

Jeśli jesteśmy chorzy, powinniśmy taką maseczkę mieć. Taka maseczka może być nawet z normalnego materiału. Ważne, żebyśmy jak kichamy to, żebyśmy nie pluli na wszystko co jest dookoła. Jeżeli jesteśmy zdrowi, to ta maseczka nas nie chroni, więc możemy dać sobie spokój. Zostawmy je dla tych osób chorych.

Czy zanurzenie używanej maseczki jednorazowej w środku antybakteryjnym lub alkoholu 95% umożliwi ponowne jej użycie?

Nie powinno się tak robić, ale w przypadku osoby chorej, jeżeli nie ma innego wyboru, to jest to lepsze niż nic. Osoby zdrowe nie powinny tego absolutnie robić, bo to jest w tym momencie większe zagrożenie niż zupełny brak tej maseczki.

Czy przyniesione zakupy należy dezynfekować przed wstawieniem do szafki? Opakowania mogły mieć kontakt z osobą zakażoną.

Ważne jest, żeby się dystansować, ale nie dajmy się zwariować, żeby sterylizować wszystko, co znajduję się wokół nas. Tak jak powiedziałem wcześniej, to jest choroba, która w większości przypadków przebiega łagodnie i nie jest zagrożeniem dla osób młodych, dla osób zdrowych. Jeżeli chodzi o takie rzeczy typu dezynfekcja, to jeżeli jest osoba starsza z obciążeniami i przynosimy jej takie zakupy, to możemy jej opakowania zewnętrzne gdzieś tam spryskać, żeby uniknąć tego, że ta osoba się zarazi. Ja nie zamierzam spryskiwać swoich zakupów w żaden sposób, ponieważ uważam to za bezcelowe i po prostu nieskuteczne. Zresztą skończy się w ten sposób środek dezynfekcyjny bardzo szybko i nie będziemy sobie mogli nawet rąk wyczyścić.

Czy w obecnej sytuacji bezpieczne jest picie wody z kranu, ale przefiltrowanej? Czy lepiej ją przegotować?

Tak, ja w tym momencie piję nieprzetworzoną wodę z kranu.

Jak opiekować się babcią, która mieszka sama? Muszę podawać jej leki, przynosić obiady itp. Czy mam ją odwiedzać w maseczce i rękawiczkach? Jakie zasady bezpieczeństwa zastosować, żeby jej niepotrzebnie nie narazić?

Nie odwiedzać jej. Przynieść jej jedzenie, zostawić na progu. Nie

wchodzić do tej osoby. Jeżeli to jest osoba starsza, to jest faktycznie w tej grupie ryzyka. Trzeba o nią zadbać, ale nie odwiedzajmy jej, nie przeprowadzajmy wnuków, bo to stwarza zagrożenie. Najbardziej się zatroszczymy o nią, jeśli nie będzie musiała wychodzić z domu i będziemy jej przynosić jedzenie i się nią opiekować, porozmawiamy z nią przez telefon.

Czy to prawda, że cynk w tabletkach spowalnia namnażanie się koronawirusa w organizmie po zakażeniu?

Nie, nie jest to prawda. Pojawiły się takie doniesienia jakiś czas temu. Pojawiło się kilka prac, które to mówiły. Były przeprowadzone badania kliniczne, które wykazały, że cynk po prostu nie działa w przypadku przeziębienia czy chorób układu oddechowego.

Czy przyjmowanie leków na nadciśnienie zwiększa możliwość zarażenia?

Tak, wiem, że pojawiły się takie sygnały. Na ten moment wszystkie towarzystwa kardiologiczne oceniły, że nie ma podstaw do tego, by odstawić przyjmowane leki i określają, że to będzie związane ze znacznie większym ryzykiem niż potencjalne skutki uboczne związane z przyjmowaniem tych leków. Na ten moment to jest tylko doniesienie. Nie jest to w żaden sposób zweryfikowane, że to (red. branie leków na nadciśnienie) zwiększa możliwość zarażenia. Czy nawet nie możliwość zarażenia, ale przebieg tej choroby.

Co należy mieć przygotowane w apteczce na wypadek zachorowania? Czy zasadnym jest przyjmowanie dużych dawek witaminy C?

To samo co na co dzień, to samo co przy grypie. Pojawiają się informacje, że ibuprofen jest szkodliwy - na to pytanie nie odpowiem. Nie ma żadnych danych, które na to wskazują. To są obserwacje francuskich lekarzy, ale to są pojedyncze obserwacje, więc w żaden sposób to w tym momencie nie jest potwierdzone. Ja też nie potrafię na to pytanie odpowiedzieć. Przyjmowanie dużych dawek witaminy C - nie to absolutnie nie ma żadnego znaczenia. Jeżeli się dobrze odżywiamy, to dostarczamy do organizmu wystarczającą ilość witaminy C. Nie musimy przyjmować żadnych uderzeniowych dawek, to nam w żaden sposób nie pomoże. /der/

Koronawirus

OSP brakowało płynu dezynfekującego. Właściciel strony dwunastka.net.pl przekazał go bezpłatnie

Po apelu o pomoc umieszczonym na naszym portalu przedsiębiorca z Legionowa zdecydował się przekazać druhom z OSP bezpłatnie 30 litrów płynu do dezynfekcji. Dziękujemy!

Kilka dni temu opisaliśmy trudną sytuację, w jakiej w związku z panującą epidemią koronawirusa znalazła się Ochotnicza Straż Pożarna w Legionowie. Druhowie rozważają zakupy i żywność osobom znajdującym się w kwarantannie. Po każdej takiej dostawie muszą dezynfekować siebie oraz pojazd, którym się poruszają. Problemem był brak środka dezynfekującego, który był dostępny na rynku tylko w ograniczonej ilości i w bardzo wysokich cenach.

Wystosowaliśmy apel z prośbą o pomoc w zakupie środka dla druhów. Odebraliśmy kilka maili, za wszystkie bardzo dziękujemy. Jeden z nich okazał się szczególnie. W piątek przedsiębiorca z Legionowa, właściciel firmy Stemplariusz

sp. z o.o. sprzedający asortyment sportowo-turystyczny na stronie internetowej dwunastka.net.pl zdecydował się przekazać zapas płynu bezpłatnie.

- Odpowiadając na państwa artykuł, jako lokalny sklep internetowy i lokalni patrioci, chcielibyśmy pomóc i bezpłatnie przekazać 25l płynu do dezynfekcji - napisał Pan Przemysław, syn właściciela firmy.

Druhowie skontaktowali się z firmą i umówili na sobotę na odbiór zapasu płynu. Na spotkaniu okazało się, że firma przekaze nieodpłatnie jeszcze jeden 5 litrowy zbiornik płynu. Łącznie 30 litrów.

Okazało się także, że płyn jest bardzo wysokiej jakości i druhowie będą



Pan Przemysław i prezes OSP Legionowo Tomasz Kołodziński (fot. GP)

mogli go rozcieńczyć i zwiększyć ilość płynu do dezynfekcji nawet do 40 litrów. To wystarczy na kilkanaście dni dostaw niezbędnych towarów dla osób znaj-

dujących się w kwarantannie.

- Bardzo dziękujemy za okazaną pomoc. Dzięki przekazanemu płynowi kilkadziesiąt osób

może być spokojna o dostawy najpotrzebniejszych produktów - powiedział prezes OSP Legionowo Tomasz Kołodziński.

My ze swojej strony

także dziękujemy Panu Przemysławowi i zapraszamy naszych czytelników na zakupy na www.dwunastka.net.pl

/der/

Koronawirus

Wstrzymana rejestracja pojazdów kupionych w Polsce. Jak funkcjonuje starostwo?

W związku z obowiązującym w Polsce stanem epidemicznym starostwo powiatowe w Legionowie od piątku (20 marca) do odwołania wstrzymuje rejestrowanie pojazdów zakupionych i uprzednio zarejestrowanych w Polsce.

Do tej pory, od czasu wprowadzenia obostrzeń związanych z epidemią, dokumenty dotyczące rejestracji pojazdów, wydania prawa jazdy i innych spraw prowadzonych przez wydział komunikacji można było składać w Biurze Obsługi Mieszkańców. Urzędnicy rejestrowali pojazdy, a następnie informowali telefonicznie, mailowo lub sms-em o możliwości odebrania gotowych dokumentów.

Od piątku (20 marca) wstrzymano rejestrację pojazdów zakupionych i uprzednio zarejestrowanych w Polsce. Starostwo jednocześnie uspokaja, że przepisy nie nakładają obowiązku rejestracji takiego pojazdu w określonym terminie. Właściciel pojazdu ma za to obowiązek ZGŁOSZENIA nabycia lub zbycia pojazdu w terminie 30 dni od daty jego zakupu/sprzedazy.

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie:

za pośrednictwem e-PUAP - zawiadomienie o zbyciu lub nabyciu pojazdu
za pośrednictwem Elektronicznej Skrzynki Podawczej Systemu Pojazd i Kierowca

Do wniosku należy załączyć dokument sprzedaży lub kupna pojazdu.

Dla osób, które nie mogą skorzystać ze wskazanych powyżej sposobów dokonania zgłoszenia drogą elektroniczną, udostępniono następującą możliwość:

- należy pobrać formularz zgłoszenia ze strony internetowej Powiatu Legionowskiego (wniosek do pobrania)

- wypełnić pobrany wniosek (w przypadku zgłoszenia nabycia pojazdu prosimy o poprawienie nagłówka wniosku poprzez przekreślenie w nagłówku słowa „zbycia” i wpisanie powyżej „nabycia”)

- skan wniosku oraz skan umowy kupna-sprzedazy/faktury przelać na adres e-mail: komunikacja@powiat-legionowski.pl

Tylko rejestracja pojazdów z zagranicy

W wydziale będą przyjmowane wyłącznie osoby, które mają obowiązek zarejestrowania pojazdu sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej w terminie 30 dni zgodnie z art. 71 ust. 7 ustawy - Prawo o ruchu drogowym. Ponadto będą przyjmowane osoby, które sprowadziły pojazd z terytorium państwa nie będącego państwem członkowskim UE, ponieważ pojazd jest dopuszczony do ruchu na okres do 30 dni od dnia jego sprowadzenia zgodnie z art. 71 ust. 6 ustawy - Prawo o ruchu drogowym.

Prawa jazdy i dowody rejestracyjne

Sprawy dotyczące praw jazdy oraz odbiór stałych dowodów rejestracyjnych będą realizowane w miarę możliwości na bieżąco.

Jak funkcjonuje starostwo?

Od piątku 13 marca 2020 do odwołania w Starostwie Powiatowym w Legiono-



wie obsługa klientów odbywa się wyłącznie na parterze budynku w Biurze Obsługi Mieszkańców:

- do budynku można dostać się jedynie wejściem głównym, klienci nie mają dostępu do pozostałych części budynku,
- ograniczono liczbę osób, które mogą jednocześnie przebywać w Biurze Obsługi Mieszkańców,
- niedostępne dla klientów są również biura Powiatowego Urzędu Pracy, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego oraz Powiatowe Biuro Agencji Rozwoju i Modernizacji Rolnictwa, zlokalizowane w budynku starostwa - pracownicy SANEPID i PIBN będą w razie potrzeby schodzić do klientów do Biura Obsługi Mieszkańców,

- nie ma możliwości osobistego uzyskania porady w punkcie bezpłatnych porad prawnych - w sprawach nagłych należy kontaktować się pod adresem pomocprawna@powiat-legionowski.pl,

- osoby, które miały wyznaczoną wizytę w Powiatowym Urzędzie Pracy do 27 marca 2020 zostaną powiadomione o jej nowym terminie,

- bar w budynku starostwa jest nieczynny

Urzędnicy apelują, by nie przychodzić do starostwa w towarzystwie osób, w szczególności dzieci i osób starszych, których obecność nie jest niezbędna przy załatwianiu spraw.

/der/

R E K L A M A

NIEPUBLICZNA SZKOŁA MUZYCZNA
E.P. GUBAŁA



ZAPISY NA
ROK SZKOLNY
2019/2020

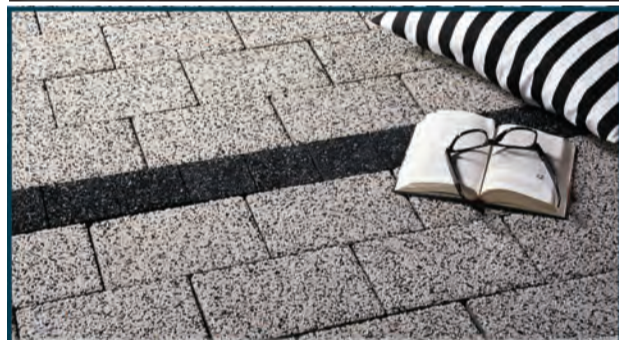
FORTEPIAN, SKRZYPCE,
WIOLONCZELA
PERKUSJA,
FLET POPRZECZNY,
GITARA, ŚPIEW,
AKORDEON, TRĄBKA,
KLARNET, PUZON

Legionowo
ul. Mazowiecka 22

tel.: 607 067 996

Wszyscy nauczyciele posiadają wyższe wykształcenie muzyczne oraz przygotowanie pedagogiczne. Zapisy od 4 roku życia. Kursy muzyczne przy szkole. Każdy poziom zaawansowania.

www.szkolamuzyczna.com.pl



BRIX
POZNAJ NOWĄ MARKĘ
WYROBÓW BETONOWYCH



FIRMY DROGI I MOSTY
JAN KACZMARCZYK

KOSTKA BRUKOWA
PRZEMYSŁOWA I OZDOBNA
PRAFABRYKATY BETONOWE

LEGIONOWO
ul. Suwalna 17G
tel. 665 090 960
kom. 515 186 964

NASIELSK
Kosewo 134
tel. (23) 333 50 10
biuro@brix.net.pl



WWW.BRIX.NET.PL

Koronawirus.

Spółdzielnia zamknięta. Jak załatwić sprawę? Dezynfekują klatki schodowe

Do końca marca wszystkie budynki Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej (SMLW), w których obsługiwani są mieszkańcy, będą zamknięte. Inne kroki mające przyczynić się do spowolnienia szerzenia się epidemii to sprzątanie i dezynfekcja klatek schodowych.

Telefony odbiorą tylko do godziny 13

Do końca marca zamknięte dla interesantów będą wszystkie siedziby SMLW i biuro obsługi spółdzielczej telewizji kablowej. Mieszkańcy mogą kontaktować się drogą mailową i telefoniczną, ale tylko w godzinach między 8 a 13. – Wyniki rozliczenia mediów za II półrocze 2019r. zostaną dostarczone do skrzynek pocztowych w terminie późniejszym – czytamy w komunikacie wydanym przez spółdzielczy zarząd. – Umowy terminowe, które kończą się 31 marca 2020r.,

będzie można zawrzeć w późniejszym terminie tj. z chwilą wznowienia pracy Biura Obsługi Klienta – dowiadujemy się następnie.

Dezynfekcja w blokach

Jeszcze w ubiegłym tygodniu uruchomiono działania mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa w klatkach schodowych i windach. – Zalecono częstsze czyszczenie klatek schodowych oraz dezynfekcję klamek, przycisków w windach i domofonach. Ponadto, wprowadzono nakaz noszenia

przez pracowników rękawiczek ochronnych – wylicza szefostwo SMLW.

Inne utrudnienia dla mieszkańców

Wśród innych – podjętych jeszcze w zeszłym tygodniu – zaleceń zdecydowano się na ograniczenie do minimum zgromadzeń tj. zebrań służbowych, spotkań rad osiedli i zebrań z właścicielami wspólnot. Organizowane dla mieszkańców coroczne spotkanie wielkanocne również zostało odwołane. Wstrzymane też zostały przeglądy gazowe, elektryczne, wentylacyjne i hydrauliczne

w spółdzielczych blokach i mieszkaniach. Ograniczenia pojawiły się także w serwisie technicznym spółdzielczej kablówki, w tym dostarczanego w ten sposób internetu. – Ograniczenie prac serwisu polegać będzie na zrezygnowaniu z świadczenia usługi w lokalach abonentów. Będą jedynie realizowane zgłoszone awarie lub problemy techniczne poza lokalami abonentów – czytamy na stronie internetowej legionowskiej SMLW.

/ms/

Inwestycje

Wiosenne remonty w SMLW. Wymiana wind i dachów oraz modernizacja klatek schodowych

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa (SMLW) w Legionowie szykuje się do wiosennych remontów. W blokach wyremontowane zostaną klatki schodowe, wymienione zostaną instalacje i dachy, a z 4 wieżowców znikną obskurne i awaryjne windy. Obecnie trwa nabór firm chętnych do wykonania tych przedsięwzięć.

Legionowska spółdzielnia przygotowuje się do wiosennych remontów na swoich osiedlach. Obecnie trwa nabór firm chętnych do ich wykonania. Prace powinny ruszyć jeszcze w kwietniu. Najpoważniejsze z prac wykonane zostaną w blokach nr 21, 32, 34, 37 i 69.

W bloku nr 21 przy ulicy Kazimierza Wielkiego 31 spółdzielnia chce wymienić cały dach.

Z wieżowców przy ulicach generała Józefa Sowińskiego 16, Alei 3-go Maja 29, Królowej Jadwigi 10 i Leśnej 6 chce usunąć obskurne i awaryjne windy. W ich miejsce w klatkach pierwszych w blokach nr 34 i 37 oraz w drugich w blokach nr 32 i 69 jeszcze w tym roku

mają pojawić się nowoczesne dźwigi osobowe.

Klatki schodowe w 9 blokach

Oprócz powyższych przedsięwzięć na spółdzielczych osiedlach szykuje się jeszcze szereg innych drobniejszych remontów. Wśród nich znajdują się m. in. remonty klatek schodowych. Prace te przeprowadzone zostaną na osiedlach Jagiellońska i Sobieskiego. Na osiedlu Jagiellońska w blokach nr 22, 23, 30, 33 i 35 poprawione zostanie ich docieplenie. Lepsze nawierzchnia, dościcia do blokowych klatek i parkingi powstaną przy blokach nr 22, 29, 35. W blokach nr 22, 23, 30 i 35 wymienione zostaną również okna w klatkach

schodowych i w piwnicach. Tymczasem w bloku nr 29 wyremontowane zostaną balkony, zaś zmiany te będą polegać głównie na podniesieniu ich balustrad. Modernizację przejdą również klatki schodowe w wybranych blokach znajdujących się na osiedlu Sobieskiego. Prace te będą polegać na wymianie ich dachów, drzwi wejściowych oraz remoncie podestów i obejmą bloki nr 307, 412 i 505.

Instalacje do poprawki

Wśród innych zaplanowanych na ten rok przez spółdzielczy zarząd prac znalazły się również modernizacje wszelkiego rodzaju instalacji. Z wymianą instalacji ciepłej i zimnej wody oraz

z uszczelnianiem wewnętrznych instalacji gazowych muszą się liczyć lokatorzy z wybranych mieszkań znajdujących się w blokach nr 32 na osiedlu Jagiellońska oraz w blokach nr 502, 504, 506, 507, 509, 510 i 511 na osiedlu Sobieskiego. Z kolei na gruntowną wymianę instalacji elektrycznej powinni się nastawić legionowianie mieszkający w bloku nr 7 na osiedlu Batorego.

Przeciwporażeniowe wyłączniki prądu

Oprócz powyższych przedsięwzięć, legionowska SMLW chce również zmontować 29 dodatkowych przeciwporażeniowych wyłączników prądu.

MS

Koronawirus

Ulgi dla firm. Legionowski magistrat prosi przedsiębiorców o kontakt

Legionowski magistrat zachęca lokalnych przedsiębiorców do korzystania z przysługujących im ulg m. in. podatkowych. Urzędnicy sygnalizują, że miasto jest gotowe do odroczenia tych taks w czasie, rozłożenia ich na raty, a nawet do całkowitego umorzenia tego rodzaju zaległości. Z tego typu ułatwień mogą również skorzystać firmy, które wynajmują od miasta lokale usługowe, czy też nieruchomości.

Pandemia koronawirusa paraliżuje kondycję większości firm. Rząd zapowiada przeznaczenie ponad 200 miliardów złotych na zapobieganie skutkom epidemii. Gotowej i zatwierdzonej przez parlament ustawy możemy spodziewać się dopiero w przyszłym tygodniu. Przepisy w życie wejdą nie wcześniej niż 1 kwietnia. Już teraz swoją pomoc dla firm oferują wybrane samorządy. List w tej sprawie wystosował ostatnio Adam Abramowicz, Rzecznik Małych i Średnich

Przedsiębiorców, który zaapelował do samorządów o zwolnienia przedsiębiorców, którzy zamknęli swoje lokale z czynszów za wynajmowane od nich powierzchnie. Takie pomocowe kroki podjęły już miasta, takie jak m. in. Gdynia, Kalisz, Tomaszów Mazowiecki, Oleśnica, Opole, Zabrze, Kraków, Chełm i Bielsk Podlaski.

Na jakie ulgi mogą liczyć legionowskie firmy?

Urząd Miasta Legionowa poinformował lokalne

firmy, że zgodnie z obowiązującymi przepisami mogą się one ubiegać o ulgi w podatkach od nieruchomości, leśnego, rolnego, transportowego i śmieciowego oraz w zobowiązaniach cywilno-prawnych, takich jak użytkowanie wieczyste, dzierżawa, najem, czy koszty eksploatacji tych nieruchomości. Urzędnicy podkreślają, że ulgi w wyżej wymienionych opłatach będą udzielane w formie odroczenia terminów ich płatności, rozłożenia ich na raty, a nawet pod postacią całko-

witego umorzenia tego rodzaju zaległości. Szczegółowych informacji, lokalni przedsiębiorcy powinni szukać w referatach dochodów oraz windykacji i egzekucji w legionowskim magistracie. Instrukcji w wyżej wymienionych sprawach w godzinach pracy urzędu tj. w godzinach między 8 a 16 udzielają naczelniczki tych referatów pod numerami telefonów: (22) 766-40-49 i (22) 766-40-48.

/ms/

Koronawirus

Seniorze, zostań w domu! Listonosze nadal roznoszą listy polecone emerytury i renty

Z powodu wprowadzenia w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego koronawirusem wiele instytucji zawieszają swoją działalność. Środki bezpieczeństwa wprowadza również Poczta Polska, jednak listy polecone, emerytury i renty nadal będą dostarczane. Listonosze zostali jednak odpowiednio wyposażeni i poinstruowani. Zmieniają się również zasady dostarczania i odbioru przesyłek.

Od 16 marca placówki Poczty Polskiej w całym kraju wdrożyły specjalne procedury mające zapewnić zwiększenie bezpieczeństwa pracowników jak i klientów. Ograniczone zostały godziny pracy placówek Poczty Polskiej (więcej pisaliśmy TUTAJ), a pracownicy zostali wyposażeni w środki ochrony osobistej - Płynny dezynfekujący i rękawiczki, oraz dodatkowe środki dla pracowników zostały już zakupione i trafiają do wszystkich pracowników mających kontakt z klientami. 18 marca br. rozpoczęła się dystrybucja kolejnej partii środków ochrony indywidualnej dla pracowników w tym maseczek, rękawic jednorazowych oraz płynów do dezynfekcji rąk i powierzchni. Dbamy, by w pierwszej kolejności byli zaopatrywani w nie listonosze - poinformowała Justyna Siwek, rzecznik prasowy Poczty Polskiej S.A.

W placówkach wprowadzono limit liczby klientów, która może przebywać w budynkach Poczty Pol-

skiej, oraz wydzielono 1,5 metrowe strefy odległości od okienek pracowników.

Co z dostarczaniem przez listonoszy emerytur i rent?

Jak poinformowała Justyna Siwek, dostarczanie emerytur i rent będzie nadal realizowane - Poczta Polska realizuje przekazy emerytalno-rentowe. Dla osób objętych kwarantanną, a pobierających te świadczenia zostały wdrożone szczególne procedury, pozostajemy w kontakcie z regionalnymi inspektorami sanitarnymi w tym zakresie. Wdrożyliśmy procedury zapewniające bezpieczeństwo klientom i pracownikom przy dostawie przesyłek wprost pod drzwi - zakomunikowała rzecznik prasowa Poczty Polskiej.

Procedury bezdotykowego dostarczania przesyłek

Dodatkowo Poczta Polska wprowadziła nowe procedury, które pozwolą bezdotykowo odebrać od

kuriera lub listonosza przesyłkę - Oprócz tradycyjnej formy doręczenia, wszystkie przesyłki listowe rejestrowane, paczkowe i kurierskie można odebrać bez pokwitowania. W tym przypadku wystarczy jedynie okazać pracownikowi Poczty Polskiej z bezpiecznej odległości dokument tożsamości np. dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy. Pracownik Poczty Polskiej sam spisie 4 ostatnie cyfry numeru weryfikowanego dokumentu i pozostawi przesyłkę. W przypadku przesyłek paczkowych i kurierskich, gdy ich nadawca poda numer telefonu adresata przed doręczeniem przesyłki, adresat otrzyma numer kontaktowy do kuriera. Od kuriera można uzyskać informację o prognozowanym czasie dostawy lub uzgodnić bezpośrednio tryb odbioru przesyłki. W przypadku przesyłek pobraniowych rekomendujemy płatność bezgotówkową np. kartą płatniczą - poinformowała Justyna Siwek.

/ms

Inwestycje

Basen przy „szóstce” przy ulicy Królowej Jadwigi szuka najemcy

Po dwóch nierozstrzygniętych przetargach na 10-letnią dzierżawę pływalni znajdującej się przy ulicy Królowej Jadwigi 11 w Legionowie, nadchodzi czas negocjacji handlowych. Te mogą zaś rozpocząć się od kwoty nieco ponad 2,4 tys. zł brutto. Cena oczywiście dotyczy kwoty miesięcznego czynszu dzierżawy.

Spółka KZB Legionowo chce oddać w 10-letni najem zmodernizowany w latach 1015-2016 basen znajdujący się przy ulicy Królowej Jadwigi 11 w Legionowie. - Informujemy, że powodem decyzji jest optymalizacja dostępu do obiektu dla mieszkańców Legionowa. Uczniowie będą korzystali z basenu na dotychczasowych zasadach - poinformował redakcję Gazety Powiatowej przedstawiciel spółki. Do tej pory zorganizowano dwa przetargi w tej sprawie - pierwszy 21 lutego, drugi 13 marca. Żadnego z tych konkursów nie rozstrzygnięto. Powodem był brak chętnych. Cenę wywoławczą miesięcznego czynszu najmu ustalono na podstawie ważnego przez rok operatu szacunkowego wykonanego przez rzeczoznawcę majątkowego. W pierwszym konkursie była to kwota nieco ponad 9,7 tys. zł brutto miesięcznie w drugim cena ta spadła do kwoty blisko 4,9 tys. zł brutto miesięcznie. Zgodnie z regulaminem tego przetargu, po dwóch nierozstrzygniętych licytacjach, spółka KZB Legionowo może podjąć negocjacje handlowe z potencjalnymi oferentami i znów zejść z ceny, ponieważ pertraktacje handlowe można rozpocząć od kwoty nieco ponad 2,4 tys. zł brutto.

Za darmo dla uczniów legionowskich podstawówek

Podpięty pod ogłoszenie o tym konkursie projekt umowy z przyszłym dzierżawcą przyszkolnego basenu nakłada na niego obowiązki m. in. korzystania z tego obiektu zgodnie z jego przeznaczeniem oraz zapewnienia bezpłatnego dostępu do tego obiektu sportowego uczniom z legionowskich podstawówek. Harmonogram dostępności basenu dla legionowskich uczniów ma być doprecyzowany w odrębnej umowie.

Inwestycje za przeszło 2 mln zł

Basen został zmodernizowany w latach 2015-2016. Unowocześniono tam źródło ciepła oraz zmieniono technologię basenową. Inwestycja możliwa była dzięki m. in. przeszło 1 mln zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (WFOŚiGW) w Warszawie. Łączny koszt renowacji opiewał na kwotę blisko 2,3 mln zł.

/ms/

Koronawirus

Całodobowa apteka zawieszona dyżur. Powodem brak wykwalifikowanych pracowników

Apteka całodobowa przy ul. Piłsudskiego 13 w Legionowie zawiesiła dyżur w godzinach 24 - 6. Sytuacja związana jest brakiem pracowników.

Apteka nadal będzie pracować przez 7 dni w tygodniu, także w niedzielę i święta. Funkcjonować będzie od godziny 6.00 do 24.00. Sytuacja spowodowana jest wysoką absencją personelu fachowego tej apteki, ale także w innych punktach należących do spółki SPES APTEKA Z UŚMIECHEM.

Jak informują właściciele, po odwołaniu zagrożenia epidemicznego 24 godzinny dyżur zostanie niezwłocznie wznowiony. Aktualnie najbliższą czynną apteką całodobową jest apteka WAWA 24h na Tarchominie przy ul. Świątowida 47.

/der/

Koronawirus

Koronawirus, a gigantyczna drożyzna. Ruszyły kontrole. Zgłoś nieuczciwego sprzedawcę

Jeśli zauważycie niepokojący wzrost cen żywności i produktów higienicznych, zgłóście to w Urzędzie Ochrony Konsumentów i Konkurencji (UOKiK). Ruszyły kontrole i walka z praktykami dorabiania się na koronawirusie. Inspekcja handlowa zajmie się monitoringiem cen w sklepach stacjonarnych, zaś eksperci z UOKiK zlustrowują te obowiązujące w sklepach internetowych.

- Epidemia koronawirusa to trudny czas dla nas wszystkich. Niestety, niepokój społeczny wywołany fałszywymi informacjami sprzyja też nieuczciwym działaniom przedsiębiorców. W efekcie wprowadzają oni w błąd, informując, że ich produkty chronią przed chorobą lub wielokrotnie zawyżają ceny. Docierają do nas sygnały o rażącym podwyższeniu cen niektórych produktów żywnościowych i artykułów higienicznych.

Podjąłem decyzję o powołaniu specjalnego zespołu w urzędzie, który będzie monitorował ceny. Jeśli praktyki zostaną potwierdzone, podejmie dalsze działania ograniczające tego typu negatywne zachowania - mówi Tomasz Chrósty, prezes UOKiK. Urzędnicy powołali zespół ekspercki, który rozpoczął monitorowanie cen żywności i produktów higienicznych w sklepach. Pracownicy UOKiK sprawdzają te obowiązujące

w sklepach internetowych, zaś inspekcja handlowa przygląda się tym w sklepach stacjonarnych. W walkę z dorabianiem się na koronawirusie włączył się również rząd. Premier Mateusz Morawiecki w środę (18 marca) zapowiedział ustawę antychwiarską. Premier zauważył, że znaczący wzrost cen w ostatnich dniach jest żerowaniem na pandemii i powiedział, że urzędy regulujące ceny dostaną narzędzia, żeby czuwać nad rynkiem we właściwy sposób.

Inspekcja handlowa zajmie się monitoringiem cen w sklepach stacjonarnych, zaś eksperci z UOKiK zlustrowują te obowiązujące w sklepach internetowych.

Eksperci czekają na fakty

- Konsumenty, którzy zaobserwowali niepokojący wzrost cen żywności i produktów higienicznych, proszeni są o zgłaszanie tego faktu drogą elektroniczną na adres monitoring@uokik.gov.pl - apeluje szefostwo UOKiK.

/ms/

Koronawirus

Fryzjerzy i kosmetyczki zamykają salony i odwołują wizyty

W związku z ostatnią rekomendacją lokalnej inspekcji sanitarnej coraz więcej salonów fryzjerskich, kosmetycznych i odnowy biologicznej zawiesza swoją działalność. Podobne kroki, ale kilka dni wcześniej podjęły siłownie i kluby fitness działające na terenie powiatu legionowskiego.

Zbyt bliski kontakt u fryzjera i kosmetyczki

W związku z szerzeniem się epidemii koronawirusa i na podstawie zaleceń służb sanitarnych działające w powiecie legionowskim salony fryzjerskie, kosmetyczne i odnowy biologicznej zawiesiły swoją działalność. W poniedziałek (16 marca) miejscowa inspekcja sanitarna wydała odpowiednie rekomendacje. - W związku z brakiem możliwości zapewnienia odległości, jaka jest wskazana, aby uniknąć zarażenia koronawirusem, pomiędzy klientem a osobą wykonującą usługi, rekomenduje zawieszenie wykonywania usług fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu i odnowy biologicznej do odwołania - informuje Sylwia Patejuk, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie. Większość przed-

siębiorców świadczących powyższe wymienione usługi - już wcześniej - dostosowało się do tych wytycznych i w trosce o swoje, swoich pracowników i klientów zdrowie i bezpieczeństwo zawiesiło swoją działalność, bądź przynajmniej wprowadziło dodatkowe obostrzenia sanitarne w obsłudze swoich klientów. W obliczu zaistniałej sytuacji, warto zatem upewnić się, czy wcześniej umówione terminy wizyt w tego rodzaju gabinetach wciąż są aktualne.

Klienci siłowni i klubów fitness nie stracą żadnych pieniędzy

Do równie drastycznych kroków tj. do zaprzestania świadczenia usług kilka dni wcześniej uciekły się działające na terenie powiatu legionowskiego

siłownie i kluby fitness. Większość z nich zapewnia, że opłacone dotychczas długoterminowe karnety nie zdezaktualizują się, zaś klienci nie stracą żadnych pieniędzy. - Zapewniamy, że Wasze karnety i umowy członkowskie zostaną automatycznie przedłużone o okres braku dostępu do obiektów. Obecnie będzie to do 25 marca 2020r., a docelowo automatycznie o wszystkie dni, w których dostęp do klubów był niemożliwy. Zapewniamy również, że w tym czasie nie zostaną naliczone żadne opłaty, a te, które zostały już pobrane będą automatycznie przeniesione na kolejny okres rozliczeniowy - informuje sieć klubów fitness Zdrofit. Podobne komunikaty płyną ze strony takich obiektów sportowych, jak np. Spektrum Sportu, czy klub Sandow.

/ms/

Koronawirus

Biedronka skracza godziny pracy i ogranicza liczbę klientów w sklepie

Na czas epidemii koronawirusa wszystkie Biedronki będą pracowały krócej, zaś na terenie ich sklepów jednocześnie będzie mogło przebywać do 50 klientów. - Chusteczki nawilżane przy kasach, płyny dezynfekujące w dozownikach przy wejściu do sklepów, czy też obowiązkowe 1 metrowe odstępy w kolejkach - to najważniejsze zmiany na ten trudny czas.

Biedronka skracza godziny pracy sklepów w całej Polsce - placówki będą otwarte dla klientów w godzinach między 8 a 20. Oprócz tego na terenie jej sklepów w jednym momencie nie będzie mogło przebywać więcej niż 50 osób - w przypadku skle-

pów największych, zaś w przypadku tych mniejszych liczba klientów ulegnie proporcjonalnemu zmniejszeniu. Na straży tych ostatnich restrykcji stanie ochrona sklepowa. Ponadto, aby ułatwić zachowanie bezpiecznego odstępu między kupującymi, sieć wprowadza

oznaczenie odległości 1 metra na podłogach w strefie kas. Oprócz tego, w Biedronkach pojawią się nawilżane chusteczki przy kasach i podajniki z płynem dezynfekującym dla klientów przy wejściach do sklepów. - Wyjątkowa sytuacja wymaga wyjątkowych działań - podkreśla sieć

w komunikacie prasowym.

Pakiet ochronny dla pracowników

Oprócz rozwiązań ochronnych dla klientów, Biedronka uruchomiła również pakiet o podobnym charakterze dla swoich pracowników. Osoby w wieku powyżej 60 lat będą mogły zostać w domach, zaś ci młodsi przejdą na system pracy rotacyjnej w cyklach tygodniowych. Pracownikom sieciówki już wcześniej udostępniono żele dezynfekujące i mydła, zaś teraz otrzymają oni jednorazowe

Koronawirus

Zmiany w komunikacji

Urzednicy Zarządu Transportu Miejskiego w Warszawie uznali, że w związku ze zmniejszonym ruchem pasażerskim wprowadzony zostanie sobotni rozkład jazdy. Linie ze szczególnie dużą liczbą pasażerów będą wspierane przez dodatkowe autobusy i tramwaje.

Według wycień urzędników liczba pasażerów w ostatnim tygodniu zmniejszyła się aż trzykrotnie. Według ich zapewnień nie ma zagrożenia, że w pojazdach zrobi się tłoczno, a liczba autobusów i wagonów tramwajowych ma być wystarczająca, żeby pasażerowie zachowali odpowiednie odstępy między sobą.

Od 23 marca rozkład jazdy jak w sobotę

Rozkład jazdy będzie oparty na sobotnim harmonogramie jazdy. Dodatkowo w godzinach szczytu komunikacyjnego na trasy najważniejszych linii autobusowych i tramwajowych wyjadą dodatkowe autobusy. Te linie to: 2, 24, 26, 31, 109, 122, 132, 138, 145, 150, 155, 162, 167, 182, 189, 190, 504, 507, 517, 520, 523, 527, 709, 710, 719, 723, 739, 743. Dodatkowo uruchomione zostaną linie: 317, 326, 340, 345, 401, 402, 412, 414.

Podobne ograniczenia dotkną ruchu metrem, które będzie kursowało jak w soboty, a w godzinach szczytu pojadą dodatkowe składy.

Linie L

W gminie Nieporęt w piątek (20 marca) zawieszono do odwołania kursowanie linii L 50. Autobus kursował w Nieporęcie z placu Wolności do PKP Dąbkowizna. Dodatkowo w gminie Nieporęt zostaje zawieszona funkcjonowanie przystanków Pogonowskiego 01 i 02, oraz Wojska Polskiego-Wiadukt 01 i 02.

Od poniedziałku (23 marca) zmianie uległy rozkłady jazdy linii L 31 i L 33. Dodatkowo linie L 34, L 41 i L 49 w dni powszednie będą kursować według świątecznych rozkładów jazdy. Rozkład świąteczny linii L 34, L 41 i L 49 pozostaje bez zmian.

Koleje Mazowieckie

Od 18 marca Koleje Mazowieckie wprowadziły nowy rozkład jazdy pociągów. Jak informuje spółka, będzie on zbliżony do tego obowiązującego w soboty, niedziele i święta. W rozkładzie jazdy pozostawiono większość połączeń przyspieszonych, tak by umożliwić podróż do i z pracy.

Na większości stacji zamknięte zostały kasy biletowe. Za przejazd możemy teraz zapłacić np. za pomocą telefonu komórkowego, czy przez internet. W składach wprowadzono strefy „0”. Pasażerowie proszeni są o niekierowanie się na początek i na koniec składów. Te ze względów bezpieczeństwa obsługi wyłączone zostały z użytku.

Punkt Rzeczy Znalezionych będzie nadal zbierał porzucone w pociągu przedmioty, jednak ich odbiór został czasowo zawieszony.

/der/

Koronawirus

Bezpieczeństwo

Przebudują przejścia dla pieszych w Legionowie i Chotomowie.

Kolejne dwa niebezpieczne przejścia dla pieszych zostaną zmodernizowane. Starostwo powiatowe wyremontuje pasy na ulicy Sobieskiego i w Chotomowie na ulicy Kordeckiego.

Trwa przetarg na projekt modernizacji dwóch przejść dla pieszych w ciągach dróg powiatowych. Chodzi o zebra przy skrzyżowaniu ulic Jana III Sobieskiego i Zwycięstwa w Legionowie, oraz ulicy Ojca Augustyna Kordeckiego i Lipowej w Chotomowie.

Sobieskiego i Zwycięstwa

W przypadku przejścia dla pieszych przy skrzyżowaniu ulic Jana III Sobieskiego i Zwycięstwa zamontowane zostanie aktywne przejście dla pieszych z jego doświetleniem. Rozwiązanie takie charakteryzuje się tym, że gdy pieszy zbliża się do

przejścia, specjalne czujniki uruchamiają pomarańczowe, pulsujące światło ostrzegawcze dla kierowców. Świeci się ono tak długo, jak pieszy pozostaje na drodze. Pasy będą białe czerwone.

Chotomów

W Chotomowie przy skrzyżowaniu ulicy Ojca

Augustyna Kordeckiego i Lipowej prace modernizacyjne będą polegać na wyniesieniu przejścia dla pieszych i przebudowie istniejącej infrastruktury drogowej. Dodatkowo samo przejście zostanie doświetlone, tak aby możliwie jak najbardziej poprawić bezpieczeństwo pieszych.

Transport

Liczą uwagi, które spłynęły w sprawie torów i dróg do Centralnego Portu Komunikacyjnego

Około 33 tysięcy elektronicznych uwag dotyczących inwestycji kolejowo-drogowych towarzyszących budowie Centralnego Portu Komunikacyjnego (CPK) w Baranowie wpłynęło do siedziby tej rządowej spółki. Uwagi złożone inną drogą są jeszcze niepoliczone.

- Bardzo dziękuję wszystkim, którzy poświęcili swój czas i wzięli udział w konsultacjach CPK. Ogłosiliśmy je po to, żeby zweryfikować oczekiwania mieszkańców, wysłuchać ich opinii, a docelowo dostosować planowane inwestycje do ich potrzeb. W przyszłości będziemy kontynuowali dialog z mieszkańcami w ramach kolejnych etapów konsultacji i procedur inwestycyjnych - powiedział wiceminister Marcin Horała, pełnomocnik rządu ds. CPK, tuż po tym jak minął termin składania uwag do strategicznego studium lokalizacyjnego dla tego ogromnego przedsięwzięcia.

Do 10 marca wpłynęło około 33 tysięcy elektronicznych uwag w spra-

wie planowanych inwestycji drogowo-kolejowych. To jednak nie koniec, ponieważ uwagi złożone w wersjach papierowych, zarówno osobiście jak wysłane pocztą, nie zostały jeszcze policzone. - Wnioski papierowe wciąż jeszcze napływają do spółki, ponieważ w ich przypadku liczy się data nadania - poinformowali przedstawiciele CPK w poniedziałek, 16 marca.

Co dalej? Raport i konsultacje w gminach

- Zainteresowanie dokumentem było duże, co jest związane ze skalą planowanych inwestycji. Do konsultacji przedstawiliśmy korytarze obejmujące ponad 1,6 tys. km nowych linii kolejowych i ponad 400 km drogowych tras szybkiego ruchu. Teraz czas na dokładną analizę każdej ze zgłoszonych uwag. Zamierzamy nasze linie zaplanować, zaprojektować i wybudować w jak największej zgodzie z mieszkańcami i biorąc pod uwagę ich opinie - podkreśla Mikołaj Wild, prezes CPK.

Analiza wszystkich zgłoszonych uwag ma potrwać kilka miesięcy, zaś pierwszego raportu podsumowującego tę analizę można się spodziewać

pod koniec czerwca. - W ciągu najbliższych miesięcy CPK planuje rozpocząć kolejny etap konsultacji - sukcesywnie organizowane będą spotkania w gminach, które znajdują się na trasie wariantów - zapowiadają przedstawiciele CPK, podkreślając, że udostępnione plany przebiegów tras są orientacyjne i niewiążące. - Nasze plany zakładają przygotowanie studium wykonalności dla poszczególnych linii, a także wykonanie ocenę oddziaływania na środowisko, która zostanie poprzedzona inwentaryzacjami przyrodniczymi. Celem spółki będzie też przedstawienie bardziej szczegółowych rozwiązań technicznych, np. przejścia nowych linii kolejowych przez wytypowane obszary na estakadach lub w tunelach - informuje tymczasem Piotr Malepszak, członek zarządu CPK ds. części kolejowej.

Mieszkańcy całego powiatu tłumnie zaprotowali przeciwko rozwiązaniom kolejowym zaproponowanym na terenach Legionowa oraz gmin Wieliszew i Nieporęt, towarzysząc budowie CPK w Baranowie. Protesty te w formie kilku tysięcy uwag już w zeszłym tygodniu trafiły na biurka decydentów. /ms/

Transport

Zostajesz w domu, możesz bezpłatnie zawiesić Warszawską Kartę Miejską

Z powodu zagrożenia koronawirusem wielu mieszkańców powiatu legionowskiego pozostaje w domu, w związku z czym nie korzysta z wykupionych biletów długookresowych. Warszawski Transport Publiczny informuje, że bez wychodzenia z domu można zawiesić jego obowiązywanie.

Warszawski Transport Publiczny (WTP) uruchomił możliwość zawieszenia Warszawskiej Karty Miejskiej z powodu zagrożenia epidemicznego koronawirusem. Pod adresem zawieswkm.wtp.waw.pl bez wychodzenia z domu i wizyty w Punkcie Obsługi Pasażera w Warszawie można zawiesić bilet długookresowy 30 i 90 dniowy ważny w dowolnej strefie, wystarczy wpisać numer Warszawskiej Karty Miejskiej. Można zawiesić również Bilet Metropolitalny. Warszawski Transport Publiczny zastrzeża, że pieniądze za bilety nie będą zwracane, a pasażer będzie miał możliwość przekodowania niewykorzystanego czasu ważności biletu na inny okres po zgłoszeniu się do Punktu Obsługi Pasażerów w wybranym przez siebie terminie. Więcej informacji na ten temat pasażerowie mogą znaleźć na stronie WTP.

Zamknięta część Punktów Obsługi Pasażerów WTP

Z powodu zagrożenia epidemicznego Warszawski Transport Publiczny zamknął od wtorku (17 marca) część Punktów Obsługi Pasażerów. Z 22 punktów działających w Warszawie zamkniętych zostało 12. Zmieniły się również godziny otwarcia pozostałych działających punktów. Dokładne informacje, które punkty zostały zamknięte jak również godziny otwarcia pozostałych można znaleźć na wtp.waw.pl.

/kj/

R E K L A M A

Restauracja Oaza
catering Śliwiński

Organizujemy:
- wesela - komunie - chrzciny
- urodziy - eventy - kinderbałe
i wiele innych!

Catering na każdą okazję
ul. Jagiellońska 73, Legionowo
tel. 782 220 020, 782 404 006, alwikcatering@wp.pl

ZIELARNIA legionowska
Eko Zdrowie

- ZIOŁA sypkie, ZIOŁA fix, zioła ajurwedyjskie, suplementy diety, leki ziołowe, olejki z CBD, specyfiki odkwaszające organizm; ZEOLITH; specyfiki m.in. następujących firm: Joalis, Nutergia Laboratoire, Energy, DuoLife, dr Enzmann, CaliVita, Swanson, NOW Foods; produkty wg receptur Św. Hildegardy; specyfiki franciszkańskie, kapucyńskie, o. Grzegorza, ekologiczne wina, nalewki.
- bakterie jogurtowe, orzechy, nasiona, oleje, miody polskie, miody MANUKA, soki, syropy, kawy, herbaty, przyprawy, żywność bezglutenowa, mąki, kasze
- KSIĄŻKI, kłapki do akupresury, woskowo-ziołowe konchy i świece, plastry oczyszczające z toksyn
- kosmetyki naturalne, kremy, maści, żele, ekologiczne środki czystości

ul. Reymonta 8 A, Legionowo
pn.-pt.: 10:00-18:00 sob.: 9:00-14:00

zarządzanie nieruchomościami

oferta dla wspólnot mieszkaniowych

Licencjonowany zarządca nieruchomości

603 266 770
www.wspolnoty.org.pl

Koronawirus

Samorządy odwołują majowe i czerwcowe imprezy, pikniki i festyny

W związku z epidemią koronawirusa, legionowskie samorządy odwołują zaplanowane na m. in. kwiecień, maj, a nawet czerwiec imprezy plenerowe. Odwołane zostało m. in. czerwcowe święto gminy Nieporęt oraz majowe grillowanie w Legionowie, Wojciechowe Świętowanie w Serocku i święto gminy Wieliszew.

Bez legionowskiego grillowania w tym roku

W związku z epidemią koronawirusa samorządy w powiecie legionowskim odwołują zaplanowane na kwiecień, maj, a nawet czerwiec imprezy plenerowe. – Już teraz wiemy, że będziemy musieli odwołać miejskie obchody w Legionowie różnego rodzaju uroczystości państwowych i rocznic np. Zbrodni Katyńskiej – zaplanowane na kwiecień. Przeniesiemy je na późniejszy termin. Również trzeba się oswoić z myślą, że tym razem nie będzie miejskiego grillowania (3 maja) pod Areną – zakomunikował wiceprezydent Piotr Zadrożny na Facebooku w minioną niedzielę (22 marca).



Gmina Nieporęt - imprezy odwołane do końca czerwca

O wiele dalej poszedł nieporęcki samorząd, który w zeszłą środę (18 marca) odwołał wszystkie uroczystości kulturalne i sportowe

zaplanowane w tej gminie do końca czerwca. I tak zgodnie z tymi wytycznymi nie odbędą się majowe cykliczne imprezy takie jak obchody święta Konstytucji (3 maja), czy piknik rodzinny Matczyna Niedziela

w Stanisławowie Pierwszym (24 maja). Także zaplanowane w czerwcu pikniki sołeckie w Nieporęcie (6 czerwca) i w Benjaminowie (13 czerwca) oraz święto gminy Nieporęt (20 czerwca) zostały odwołane.

Gmina Serock - odwołane imprezy do maja

Z kolei w gminie Serock odwołano wszystkie wydarzenia zaplanowane w maju. I tak w tym roku nie odbędą się m. in. gminny Dzień Strażaka (9 maja) i Wojciechowe Świętowanie (23 maja), czy też gminny Dzień Dziecka (30 maja).

Gmina Jabłonna - informacje na bieżąco

Podobne kroki podjęła również gmina Jabłonna. – W związku z zagrożeniem epidemiologicznym mamy odwołane wszystkie wydarzenia sportowo-kulturalne na terenie gminy w najbliższej perspektywie. W obecnej sytuacji trudno

mówić o tym, co się wydarzy w tym obszarze w dalszej perspektywie. Oczywiście podejmiemy stosowne do stale zmieniającej się sytuacji decyzje. Sztab interwencyjny w gminie Jabłonna na bieżąco monitoruje sytuację – informuje Michał Smoliński, rzecznik prasowy jabłonowskiego magistratu.

Gmina Wieliszew - bez święta gminy i imprez sportowych

Identyczne działania podjął też wieliszewski samorząd – zaplanowane na 30 maja święto gminy Wieliszew w tym roku również się nie odbędzie. Także o udziale w imprezach takich jak np. mistrzostwa Polski w tańcach, wiosenny crossing czy Półmaraton Zegrzyński, wieliszewianie mogą zapomnieć.

MS, fot. arch GP

Legionowo. Oświata

Mimo zamknięcia żłobka, trzeba za niego płacić. Ratusz wprowadza ulgi

Mimo zamknięcia żłobka, opłaty stałe są tam wciąż naliczane. Urząd Miasta oferuje jednak umorzenie, rozłożenie na raty, odroczenie terminu płatności, a nawet rozwiązanie umowy za porozumieniem stron.

Przymusowe zamknięcie żłobka miejskiego nie oznacza zaprzestania pobierania opłat od rodziców podopiecznych tej placówki. Przypomnijmy, że opłata za pobyt dzieci w legionowskim żłobku jest opłatą stałą, której wysokość nie zależy od obecności, bądź nieobecności dzieci w żłobku. W 2019r. opłata ta wynosiła 450 zł miesięcznie, zaś w 2020r. w związku z dużym wzrostem krajowych pensji minimalnych urosła do kwoty 520 zł miesięcznie. Oznacza to, że rodzice dzieci uczęszczających do tej placówki muszą tę kwotę zapłacić, nawet w sytuacji, kiedy żłobek jest zamknięty.

Propozycja od miasta

Aby ulżyć tej grupie legionowian, magistrat wypracował pewne rozwiązania. – Każdy z rodziców, który znalazł się w trudnej sytuacji życiowej w związku z epidemią, będzie mógł starać się o umorzenie tej należności, jej rozłożenie na raty lub odroczenie terminu płatności. Chcemy w ten sposób wyjść naprzeciw oczek

kiwanom naszych mieszkańców. Jeżeli sytuacja będzie się wydłużała, istnieje także możliwość rozwiązania umowy pomiędzy rodzicem a żłobkiem za porozumieniem stron – informuje wiceprezydent Piotr Zadrożny. – Warto podkreślić, że pomimo faktu, iż dzieci nie ma w placówce, gro kosztów dla gminy tj. dla wszystkich

mieszkańców, którzy składają się na budżet miasta nie uległo zmianie. Głównym zaś kosztem oscylującym na poziomie około 70 procent są pensje pracowników – dodaje odpowiedzialny za legionowską edukację prezydent.

Przedszkola bez opłat

W przypadku publicznych przedszkoli rodzice

nie będą uiszczać żadnych kwot w czasie, kiedy te placówki będą zamknięte. – W przypadku przedszkoli opłaty są naliczane zgodnie z ustawą za każdą godzinę przebytu w placówce. Nieobecność dzieci jest, zatem równoznaczna z brakiem tych opłat – wyjaśnia wiceprezydent Piotr Zadrożny.

/ms/

R E K L A M A

www.mas-kominki.pl

- projektowanie
- montaż
- serwis
- sprzedaż wkładów



**MAS
KOMINKI**

EKSPOZYCJA: Legionowo, ul. Jagiellońska 22

 **513 127 630**

R E K L A M A



**GEOMETR
NIERUCHOMOŚCI**

W OFERCIE SPRZEDAŻY:

- DZIAŁKI BUDOWLANE
- DZIAŁKI INWESTYCYJNE
- DZIAŁKI USŁUGOWE



**GEOMETR
GEODEZJA**

- mapy do celów projektowych
- mapy do celów sądowych
- scalenia i podziały
- ustalanie i tyczenie granic, rozgraniczenia
- obsługa inwestycji budowlanych
- uzgodnienia projektu lokalizacji urządzeń podziemnych - ZUD

tel. 22 774 11 11

adres Jabłonna, ul. Zegrzyńska 15b

www www.geometr.com.pl

Capitolio, Parque Central i Prado, czyli amerykańska Hawana



W Hawanie w 1920 roku zbudowano nową siedzibę rządu Capitolio, uderzająco podobna do gmachu Kongresu w Waszyngtonie. Był to wyraz amerykanizacji, jako zjawiska społeczno-kulturalnego, które miało miejsce na Kubie, odkąd USA faktycznie zastąpiło Hiszpanię w roli kolonizatora w 1902 roku.

Obok Capitolio wznosi się wspaniały Gran Teatro, ekstrawagancki i dekoracyjny budynek mieszczący w sobie kilka czynnych sal teatralnych. Budynki te otaczają Parque Central, czyli Central Park, zupełnie jak w Nowym Jorku. Pełno tu spacerowiczów, dorożek, starych samochodów czekających na turystów, a pośrodku parku stoi statecznie marmurowy pomnik Jose Martiego.

Od parku odchodzi zabytkowa promenada Prado, biegnąca między drzewami i posągami lwów, aż do

Maleconu - 5 kilometrowej promenady ciągnącej się od Castillo de la Punta do Vedado.

Te wszystkie ulice zachęcają do spacerów, lub przejażdżek zabytkowymi kabrioletami, aby podziwiać urodę, tego niestety, niszczonego miasta. Dotrzeć też trzeba oczywiście na Plaza de la Revolucion, gdzie stoi olbrzymi Monumento Jose Marti.

Przy placu ma siedzibę Ministerio del Interior (Ministerstwo Spraw Wewnętrznych), najgroźniejsza i najbardziej tajna instytucja na Kubie.

Ale jej supertajny budynek jest chyba najczęstszym obiektem fotograficznym w Hawanie, dzięki ogromnemu wizerunkowi Che Guevary z czarnej metalu na fasadzie.

Tekst: Katarzyna Stor
Zdjęcia: Katarzyna i Marek Stor

www.widokowkizpodrozy.pl
facebook.com/widokowkizpodrozy
instagram/widokowkizpodrozy



OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

KUPIĘ

- Kupię każdy samochód, może być uszkodzony tel. 508 210 318

BUDOWLANE USŁUGI

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

- Przyjmę do prowadzenia i udziału spółki budowlanej. Tel lub SMS. Tel. 503 681 270

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, możliwość obejrzenia prac, tel. 501-179-548

NAUKA

RÓŻNE

- Sprzedam zegary niemieckie: ściennie i stojące podłogowe, przedwojenne po gruntownej konserwacji i renowacji. Atrakcyjne ceny, Pułtusk. Tel. 502-715-566
- Wolontariusz z Legionowa Wasilewski Zdzisław zawiezie i przywiezie riksą osobę niepełnosprawną na terenie miasta. Zapraszam do kontaktu, tel. 22/ 784-86-25

ROLNICZE

USŁUGI

FRYZJER damsko-męski T. Dąbrowskiej w Legionowie przy ul. Piaskowej 5. Serdecznie zapraszamy. Tel. 601-230-739

- Ogrody – projekt i wykonanie. Tel. 514-082-577

Pogotowie komputerowe 24h. Szybka naprawa komputera, laptopa, telefonu na miejscu. Dojazd gratis. Tel. 510-088-873

Rolety, Rolety wolnowiszące, Rolety Dzień-Noc, Plisy, Moskitiery, Markizy, Żaluzje, Vertikale, Folie naszybowe www.sasin-rolety.pl, tel. 509-818-571

USŁUGI FINANSOWE

- Inwestycje
 - Kredyty i leasing
 - Ubezpieczenia
 - Nieruchomości
 - Telekomunikacja
- Kontakt: 600 839 759

UROCZYŚCIOŚCI

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

GOPS w Nieporęcie ZATRUDNI PRACOWNIKA SOCJALNEGO.
Informacje w siedzibie Ośrodka Plac Wolności 2A, 05-126 Nieporęt, TEL: 698 695 059

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

- Poszukuję inżyniera do prac projektowych związanych z budownictwem szkieletowych. Praca na pełny etat. Zapewniam specjalistyczne szkolenie. Tel. 661 500 000, e-mail: jazar@hatek.com.pl

Zatrudnię elektronika lub elektro-mechanika lub mechanika do warsztatu samochodowego płaca zależna od umiejętności. **AUTO NAPRAWA PAWEŁ RUCIŃSKI** Sokolówek 10, 05-254 Dąbrówka, tel.694 941 869 lub sylwia.rucinska78@wp.pl

SZUKAM PRACY

- Emeryt z uprawnieniami ogólnobudowlanymi podejmie pracę. Tel. 507-872-807
- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów, Legionowo i okolice. Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACU W LEGIONOWIE

Stan na dzień Stan na dzień Stan na dzień 20 03. 2019.
Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 31
email: oferty@puplegionowo.pl

- Myjnia & auto detailing Grażyna Rybak, Konrad Dąbrowski s.c., Jabłonna, aplikator ochronnych folii aluminiowych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie gimnazjalne, staż pracy – 2 lata. Obowiązki: aplikacja folii ppf na autach.
- Powiatowa Instytucja Kultury, Legionowo instruktor ds. realizacji zadań biblioteki powiatowej, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe o kierunku informacja naukowa i bibliotekoznawstwo, znajomość obsługi

komputera i informatycznych systemów bibliotecznych, znajomość zagadnień merytorycznych, umiejętność samodzielnej i efektywnej organizacji pracy, doświadczenie na stanowiskach bibliotekarskich. Obowiązki: sprawowanie nadzoru nad całokształtem działalności bibliotek Wizytacje bibliotek w celu analizy ich stanu, organizacji i działalności (formułowanie wniosków, zaleceń i propozycji zmian). Doradztwo i udzielanie bibliotekom pomocy w zakresie gromadzenia i opracowania zbiorów, selekcji i inwentaryzacji, komputeryzacji oraz promocji czytelnictwa. Organizowanie imprez kulturalnych o zasięgu powiatowym oraz porad, seminariów, szkoleń i warsztatów dla bibliotekarzy z powiatu; współpraca z bibliotekami w powiecie w zakresie wymiany informacji i upowszechniania dobrych praktyk. Prowadzenie dokumentacji dotyczącej działalności placówek bibliotecznych na terenie powiatu (sprawozdań, planów, analiz). Wsparcie w zakresie opracowywania bibliografii regionalnej.

- ADRO s.c. J. Giernatowska A. Giernatowski, Legionowo, pracownik ogólnobudowlany, 2 stanowiska. Wymagania: wymagane umiejętności wykonywania prac budowlano-remontowych, które zawarte są w zakresie obowiązków oraz doświadczenie w branży budowlanej. Obowiązki: malowanie, szpachlowanie, murowanie, układanie glazury i terakoty
- "Maxdekor" Kłycińska Zofia, Kłyciński Zbigniew, Kłyciński Paweł, Michałów Reginów, pomocnik sprzedawcy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, zdolności manualne, mile widziane doświadczenie w

branży tkanin i firan. Obowiązki: praca przy tkaninach i firanach. Mierzenie, cięcie, układanie tkanin i firan. Prace porządkowe w firmie.

- FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA "IMPERIUM" Jan Wrona, Łacha, sprzedawca, 2 stanowiska. Wymagania: obsługa kasy fiskalnej. Obowiązki: obsługa klienta, dokładanie towaru, porządki na stanowisku pracy i placu sklepu.
- "MARKET - ZAKŁAD HANDLOWO GASTRONOMICZNY" Ireneusz Strzeszewski,



Zegrze Południowe, sprzedawca, 1 stanowisko. Wymagania: brak. Obowiązki: sprzedaż na



KIEROWNIK DS. PRODUKCJI W ZAKŁADZIE PREFABRYKACJI I PRODUKCJI BETONU

miejsce pracy Nasielsk

Wymagania:

- Wieloletnie doświadczenie zawodowe w zarządzaniu produkcją
- Preferowana znajomość technologii produkcji prefabrykatów w branżach: drogowa, mostowa, kolejowa, mieszkaniowa, przemysłowa
- Wykształcenie minimum średnie techniczne
- Znajomość zagadnień procesów produkcyjnych i linii produkcyjnych
- Umiejętność analitycznego myślenia
- Umiejętność czytania i rozumienia dokumentacji technicznej

Opis stanowiska:

- Całościowe zarządzanie obszarem produkcyjnym
- Nadzór oraz zapewnienie terminowej realizacji planu produkcyjnego
- Nadzór nad prawidłowym procesem produkcyjnym
- Współtworzenie i realizacja strategii rozwoju
- Nadzór i kierowanie pracą podległych zespołów
- Kontrola warunków pracy pod względem przepisów BHP
- Wdrażanie zmian organizacyjnych dotyczących procesów produkcji i technologii

Oferujemy Tobie:

- Stabilne zatrudnienie w rodzinnej firmie na podstawie umowy o pracę lub innej dla Ciebie dogodnej formie umowy
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do kwalifikacji;
- Możliwość rozwoju zawodowego, szkolenia w celu uzyskania dodatkowych uprawnień;
- Przyjazną atmosferę pracy.

EKIPA/BRYGADA/ZESPÓŁ DO UKŁADANIA MAS BITUMICZNYCH

miejsce pracy Pułtusk, Nasielsk, Płońsk, Ciechanów, Wyszków, Maków Mazowiecki, Nasielsk, Ostrołęka, Przasnysz, Legionowo, Nieporęt

Poszukiwany zespół do układania mas bitumicznych pod kierownictwem doświadczonego brygadzysty w tym:

- Operatorzy rozścielacza
- Operatorzy walca
- Pracownicy do obsługi w ekipie

Wymagania:

- Doświadczenie
- Odpowiedzialność, dyspozycyjność i wysoka motywacja do pracy
- Zaangażowanie
- Umiejętność działania pod presją

Oferujemy Tobie

- Stabilne zatrudnienie w rodzinnej firmie na podstawie umowy o pracę lub innej dla Ciebie dogodnej formie umowy
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do kwalifikacji;
- Jesteśmy otwarci na dofinansowanie do zakwaterowania ekipy.

Tel. 502 146 898

e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

PROFSAT
INSTALACJE TELETECHNICZNE I ELEKTRYCZNE

534 10 20 10
WWW.PROFSAT.PL

• MONTAŻ • SERWIS • MODERNIZACJA

JAGUAR DO WYNAJĘCIA

tel. 665-805-600

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

POMÓŻ ANI

PRZEKAZUJĄC 1%



Ania to 7 letnia mieszkanka Legionowa. Jest podopieczną Fundacji Dzieciom „Zdążyć z pomocą” Od urodzenia boryka się z wieloma chorobami m. in. padaczką, czterokończynowym niedowładem i mózgowym porażeniem dziecięcym. Ani potrzebna jest intensywna rehabilitacja, która pozwala ograniczyć ból towarzyszący jej na co dzień. Liczy się każda pomoc.

Aby przekazać 1% podatku, wystarczy w rozliczeniu rocznym wpisać dane zgodnie ze wzorem wskazanym w tabeli:

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)	
Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.	
137. Numer KRS	Wnioskowana kwota
0000037904	Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.
	138. zł. gr.
K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE	
Podatnicy, którzy wypełnili część J. w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje np. ułatwiający kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).	
139. Cel szczegółowy 1%	140. Wyrażam zgodę
20095 RÓWNICKA ANNA	<input checked="" type="checkbox"/>
141.	

PIT-37 (3)

Ani można również pomóc przekazując darowiznę na konto:
FUNDACJA DZIECIOM „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ” ul. Łomianańska 5, 01-685 Warszawa
Alior Bank SA 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
Z dopiskiem: 20095 RÓWNICKA ANNA – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

kasach, dokładanie towarów, utrzymanie czystości.

- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, starszy woźny, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, niekaralność, doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: utrzymywanie porządku w budynku szkoły.
- ZAKŁAD PIELEGNACJNO - OPIEKUŃCZY ŻŁOTA JESIEŃ Czech Longina, Jabłonna, pomoc kuchenna, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość przepisów BHP i PPOŻ, dobra i szybka organizacja pracy, dbanie o higienę osobistą, zachowywanie czystości w miejscu pracy, obsługa maszyn (krajalnica, zmywarka, obierak do ziemniaków), gastronomiczny rozbiór mięsa, kurs HACAP, co najmniej rok doświadczenia w DPS. Obowiązki: pomoc w przygotowywaniu posiłków, obsługa zmywarki, sprzątanie kuchni i zaplecza kuchennego.
- ERBI.PL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, pomocnik monter, monter bram garażowych, napędów, drzwi, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe techniczne, Umiejętność posługiwania się elektronarzędziami. Wymagane doświadczenie w zawodzie. Obowiązki: montaż bram garażowych, napędów do bram wjazdowych, drzwi. Stabilne zatrudnienie, szkolenia. Praca na terenie Warszawy i okolic.
- Termil Sp. z o.o. Sp.k. Komornica, pomocnik monter izolacji, 3 stanowiska. Wymagania: chęci do pracy. Obowiązki: przygotowywanie maszyn i komponentów, pomoc podczas wykonywania izolacji u klienta, prace

porządkowe.

- Krystyna Winnikowska SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY KRYSTYNA, Legionowo, Fryzjer, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętności wykonania: strzyżenie, modelowanie, farbowanie itp. Mile widziane ukończone kursy. Obowiązki: mycie włosów klientów, wykonywanie masażu głowy i stosowanie środków pielęgnacyjnych, doradzanie w wyborze odpowiedniej fryzury / uczesania, pielęgnacji strzyżenie i modelowanie włosów, koloryzacja włosów, rozjaśnianie, balejaż, dekoloryzacja, tworzenie fryzur okolicznościowych, przeprowadzanie zabiegów regeneracyjnych, dbałość o czystość w miejscu pracy.
- Turbo Żół Auto Serwis Piotr Biernacki, Legionowo, mechanik samochodów osobowych, 1 stanowisko. Wymagania: doświadczenie w zawodzie 5-7lat. Obowiązki: samodzielne naprawy samochodów.
- Turbo Żół Auto Serwis Piotr Biernacki, Legionowo, pomocnik mechanika, 1 stanowisko. Wymagania: doświadczenie w zawodzie. Obowiązki: pomoc w naprawie samochodów osobowych.
- V&L Katarzyna Gałąj, Legionowo, pomoc na krojowni, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadniczo zawodowe. Obowiązki: pomoc na krojowni, układanie na materiale form, odrysowywanie form, krojenie materiału, wycinanie wzorów z dzianiny, utrzymanie porządku na krojowni.
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie, Jabłonna, pracownik socjalny, 1 stanowisko. Wymagania: dyplom ukończenia kolegium pracowników służb społecznych lub dyplom ukończenia studiów wyższych na kierunku praca socjalna lub dyplom

ukończenia do dnia 31 grudnia 2013r. studiów wyższych o specjalności przygotowującej do zawodu pracownika socjalnego na jednym z kierunków: pedagogika, pedagogika specjalna, politologia, polityka społeczna, psychologia, socjologia, nauki o rodzinie. Obowiązki: wykonywanie zadań związanych z pracą na stanowisku pracownika socjalnego. Szczegółowe informacje u Doradcy klienta.

- SZKOŁA PODSTAWOWA IM. STANISŁAWA MONIUSZKI, Łąski, Sprzątaczk/Sprzątaczk, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, organizacja czasu pracy, praca w zespole, kontakt z dziećmi, obywatelstwo polskie, doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: utrzymywanie w bieżącej czystości przy szkolnego rejonu, sprzątanie, realizowanie innych zadań zleconych przez dyrektora.
- SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 154 IM. EDMUNDA STRZELECKIEGO W WARSZAWIE, Warszawa, Kucharz/Kucharka, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, doświadczenie zawodowe min. 3 miesiące, umiejętność pracy w zespole. Obowiązki: pobieranie surowców i półproduktów do produkcji kulinarnej, obróbka wstępna surowców (ręczna, mechaniczna, termiczna), obsługa urządzeń gastronomicznych przy przygotowywaniu potraw i napojów oraz bieżąca konserwacja tych urządzeń, przygotowywanie i wydawanie posiłków, utrzymywanie na bieżąco czystości na stanowisku pracy.
- EMICO Sp. z o.o., Warszawa, Tokarz w metalu, 1 stanowisko. Wymagania:

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA

UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA

tel. 601 382651,
603 266 770

wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe min. 5 lat. Obowiązki: wykonywanie prac tokarskich, monterskich, naprawa wózków inwalidzkich.

NIERUCHOMOŚCI**SPRZEDAM**

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNIE SIĘ ROZWIJA.
TEL. 530-487-921

Sprzedam bezpośrednio działkę budowlaną o pow. 26 716m² zlokalizowaną w Warszawie-Białołęka, nr 45, obręb 4-16-09. Teren idealny pod dużą inwestycję. Zapraszamy do kontaktu telefonicznego.
Tel. 602-262-202

- Sprzedam działkę budowlaną w Płocochowie 5400 m². Tel. 510 621
- Sprzedam mieszkanie 47,5 m² w Pułtusku, 2 pokoje z kuchnią, łazienka + toaleta, parter, balkon, 2 ogródki z obydwu stron, piwnica. Tel. 668-365-932, 664-054-120.
- Kupię mieszkanie w Pułtusku, najlepiej w centrum, blisko rynku do 60tys. Płatność gotówką. Tel.533 200 202

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie w Pułtusku, najlepiej w centrum, blisko rynku do 60tys. Płatność gotówką. Tel.533 200 202

WYNAJME

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA.
TEL. 501 668 501

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu

podziemnym. Tel. 600-248-975

- Oferuję mieszkanie w dobrze wyposażonym domu w zamian za opiekę nad starszą, częściowo niesprawną osobą. Okolica Nieporętu. Dobra komunikacja z Warszawą. Tel. 608 020 002

DODAJ OGŁOSZENIE

GAZETA POWIATOWA
JABŁONNA LEGIONOWO NIEPORĘT SEROCK WIELISZEW

LEGIONOWO

22 774 50 66

REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL

PULTUSKA
gazeta powiatowa

PUŁTUSK

23 692 86 46

REKLAMA.PGP@PULTUSK24.PL



DYŻUR REPORTERA 695 267 770

OGŁOSZENIA SMS

• ŁATWO • TANIO • SZYBKO

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia na numer 79567 (koszt 11,07 zł). Pamiętaj o poprzedzeniu ogłoszenia prefiksem, który przyporządkuje je do odpowiedniej kategorii.

Przykłady:

Aby sprzedać auto należy wysłać SMS o treści:

gp.ms.audi a3 bardzo dobry stan 1999 r. tel. xxx xxx xxx

Aby zamieścić ogłoszenie w dziale Usługi Budowlane należy wysłać SMS o treści: gp.ub.odnawianie mieszkań, tapety tel. xxx xxx xxx

W treści ogłoszenia powinien znaleźć się numer telefonu lub inne dane kontaktowe. Prosimy nie używać polskich znaków – biuro ogłoszeń poprawi treść. Pełny regulamin usługi dostępny w siedzibie Gazety Powiatowej.

Auto Moto	
Kupię	gp.mk.
Sprzedam	gp.ms.
Nieruchomości	
Kupię	gp.nk.
Sprzedam	gp.ns.
Wynajmę	gp.nw.
Szukam do wynajęcia	gp.nsw.
Zamienię	gp.nz.
Usługi budowlane	gp.ub.
Matrymonialne	gp.mt.
Nauka	gp.na.
Różne	gp.rz.
Rolnicze	gp.rol.
Zwierzęta	gp.zw.
Usługi	gp.us.
Uroczystości	gp.ur.
Zdrowie	gp.zd.
Praca	
Dam pracę	gp.dp.
Szukam pracy	gp.sp.



Legionowo. Inwestycje

Węzły przesiadkowe z dodatkowymi parkingami zamiast obecnych pętli autobusowych?

Urzednicy przymierzają się do budowy dwóch węzłów przesiadkowych w Legionowie. Mają one powstać w miejscach, gdzie obecnie znajdują się pętle autobusowe przy ulicach generała Józefa Sowińskiego na osiedlu Jagiellońska i Olszankowej na osiedlu Młodych. Obie inwestycje mają łącznie kosztować blisko 3,4 mln zł, zaś część ich kosztów ma być pokryta z dotacji unijnych.

Legionowskie węzły przesiadkowe to nic innego jak modernizacja dwóch obecnych pętli autobusowych znajdujących się na osiedlach Jagiellońska i Młodych połączona z budową w ich najbliższym sąsiedztwie parkingów w formule „parkuj i jedź”. W ramach tego unowocześnienia na pętlach autobusowych powstaną nowe przystanki autobuso-

we, miejsca postojowe dla rowerów i samochodów, stacje napraw jednośladow oraz stacje do ładowania samochodów elektrycznych, zaś sama nawierzchnia pętli komunikacyjnych zostanie poprawiona. Przedsięwzięcia zostaną zrealizowane w oparciu o współpracę Legionowa ze stolicą w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Warszawskiego

Obszaru Funkcjonalnego (ZIT WOF), zaś głównymi przyświecającymi im celami będą wiązanie się z m. in. ekologią, popularyzacja transportu zbiorowego.

Za pieniądze unijne i we współpracy ze stolicą

Na chwilę obecną, magistrat posiada kompletny program użytkowo-funkcjonalny dla tych dwóch

przedsięwzięć i powoli szykuje się do podpisania kontraktu na współfinansującą te inwestycje dotację unijną. Tuż po tym fakcie, ma zostać ogłoszony przetarg na zaprojektowanie tych dwóch legionowskich węzłów komunikacyjnych. – W pierwszym kwartale 2020r. planowane jest zawarcie umowy o dofinansowanie przedsięwzięcia ze środków Unii Europejskiej

(UE) w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020 (RPOWM 2014-2020) oraz ZIT FOW – informuje wiceprezydent Marek Pawlak w odpowiedzi na interpelację radnych Sławomira Traczyka i Dariusza Petryki.

W tym roku zaczną, w następnym skończą

W tegorocznym budżecie Legionowa na budowę 2 węzłów przesiadkowych w mieście zabezpieczono nieco ponad 2 mln zł. Obie inwestycje mają jednak kosztować znacznie więcej. Na ten moment ich szacunkowy koszt określono w łącznej kwocie blisko 3,4 mln zł. Według obecnych założeń, finalizacja tych dwóch zadań zakończy się w 2021r.

ms.

Koronawirus

Dentyści zamykają gabinety. Bolący ząb w czasach epidemii. Co robić?

Z bólem zęba u legionowian za darmo uporać się jedynie warszawscy dentyści. Na czas epidemii koronawirusa, wszystkie legionowskie gabinety stomatologiczne, mające podpisane kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ) zawiesiły swoją praktykę. Doraźną pomoc, ale odpłatną i tylko i wyłącznie przeciwbólową oferuje kilka legionowskich klinik.

W dobie coraz surowszych obostrzeń przeciw-koronawirusowych, coraz trudniej jest dostać do dentysty. Wiele legionowskich gabinetów stomatologicznych, zarówno tych prywat-

nych, jak i tych publicznych jest nieczynnych. Placówki odwołały wizyty planowe, zaś do tych nagłych tj. bólowych niektóre z nich podchodzą indywidualnie. Pewnym jednak jest, że żaden z lokalnych gabinetów dentystrycznych mających kontrakt z NFZ nie przyjmuje obecnie żadnych pacjentów, nawet tych z silnymi dolegliwościami bólowymi. Ci mogą za to liczyć albo na odpłatną pomoc w kilku legionowskich klinikach, albo na tą darmową, ale oferowaną przez warszawskich stomatologów. Doraźnie i po uprzednim kontakcie telefonicznym pacjentów bólowych są gotowi przyjąć dentyści z klinik m. in. MediQ, Pro-dental i Orange Dent. Wizyty te są jednak realizowane w trybie

prywatnym, co oznacza, że trzeba za nie zapłacić minimum 100 zł.

W stolicy za darmo i w nocy

Z bólem zęba legionowianie mogą też pojechać do Warszawy. W stolicy jest kilka gabinetów, w których taka doraźna pomoc jest realizowana za darmo tj. w ramach kontraktu z NFZ. Co ważne pomoc ta oferowana jest również w nocy i w weekendy. Placówkami, które w czasach pandemii uśmierzą ból zębów są m. in. Warszawskie Centrum Zdrowia przy ulicy Nowogrodzkiej 76, Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ulicy Emilii Plater 21, czy też gabinet stomatologiczny, znajdujący się na Mokoto-

wie przy ulicy Stefana Bryły 6.

Czego boją się dentyści?

Gabinety dentystyczne są masowo zamykane nie tylko w Legionowie i w okolicach, ale również w całym kraju. U podstaw tych decyzji leżą dwa powody. Oba związane są z bezpieczeństwem zarówno pacjentów, jak i leczących ich zęby lekarzy. – 90 procent świadczeń stomatologicznych odbywa się z użyciem narzędzi tworzących aerozol wody i cząsteczek śliny. Resztki aerozolu pozostają w powietrzu po zakończonym zabiegu. Niezależnie od ochrony osobistej lekarza i personelu pomocniczego i niezależnie od typowego zagrożenia, jakie stwarza poczekalnia placówki ambulatoryjnej, zagro-

żenie dla personelu i kolejnego przyjmowanego pacjenta zakażeniem drogą kropelkową jest dużo większe, niż w poradniach innych specjalizacji – czytamy w wydanym 11 marca przez Komisję Stomatologiczną Naczelnej Izby Lekarskiej w sprawie koronawirusa komunikacie. Innym argumentem uzasadniającym zamknięcie gabinetów dentystrycznych w czasach pandemii jest ten odnoszący się do braków środków ochrony osobistej. Większość dostępnych na rynku maseczek, rękawiczek i środków odkażających kierowanych jest, bowiem na oddziały zakaźne szpitali zajmujących się chorymi zarażonymi koronawirusem.

ms.

R E K L A M A

CENTRUM MEDYCZNE

ZDROWIE
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

• Lekarze POZ • ginekolodzy • radiolodzy • alergolog • neurolog • urolog

Zapraszamy do korzystania z usług wykwalifikowanej i doświadczonej kadry lekarskiej w ramach NFZ i prywatnie

- ⊕ badania ogólne dla dorosłych i dzieci ⊕ badania laboratoryjne
- ⊕ szczepienia ochronne dla dzieci i dorosłych ⊕ pełen zakres USG
- ⊕ echo serca, EKG, spirometria, testy diagnostyczne
- ⊕ certyfikowane centrum medycyny podróży
- ⊕ magnetostymulacja i ledoterapia
- ⊕ Holter EKG i Holter ciśnieniowy
- ⊕ szkoła rodzenia TaTiMami
- ⊕ lampy lecznicze UVB
- ⊕ transport osób chorych

rejestracja on-line

znajdź nas również na FB
www.facebook.com/PrzyhodniaZdrowie

Legionowo, ul. Sowińskiego 15a, tel. (22) 774 20 25, www.zdrowie-legionowo.pl

Powiat
Legionowski

KORONAWIRUS PODSTAWOWE INFORMACJE Powiatu Legionowskiego

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, czy mówienia.

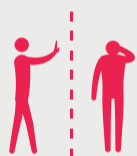


Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus **i masz objawy** choroby lub **miałeś kontakt** z osobą zakażoną, **UMÓW TELEFONICZNIE wizytę u lekarza** pierwszego kontaktu lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego, a następnie **powiadom o tym TELEFONICZNIE** Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Legionowie.

Infolinia NFZ

800 190 590

telefon ALARMOWY **24h**
Powiatowej Inspekcji Sanitarnej

609 729 134

telefon w godz. 8-15
Powiatowej Inspekcji Sanitarnej

22 774 15 76

www.gov.pl/koronawirus